勇氣

摩西五經

凡地上的走獸、空中的飛鳥、地上一切爬行的動物，以及海裡一切的魚，都必懼怕你、驚駭你；它們都交在你手中。（創 9:2）

這些事以後，耶和華在異像中對亞伯蘭說：「亞伯蘭，不要懼怕！我是你的盾牌，必大大賞賜你。」（創 15:1）

神聽見了童子的聲音；神的使者從天上呼叫夏甲，對她說：「夏甲，你為何事奉？不要害怕，神已經聽見童子的聲音了。」（創 21:17）

當夜，耶和華向他顯現，說：「我是你父親亞伯拉罕的神。不要害怕，因為我與你同在。我必賜福給你，使你的後裔繁多，都是因我僕人亞伯拉罕的緣故。」（創世記 26:24）

到了第三天，他們疼痛難忍，雅各的兩個兒子，西緬和利未，就是底拿的兄弟，就各拿刀，大膽地進城，把城裡所有的男丁都殺了。（創 34:25）

他說：「願你們平安，不要懼怕！你們的神，就是你們父親的神，已將財寶賜給你們，放在你們的口袋裡；你們的銀子在我那裡。」於是他領西緬出來見他們。（創 43:23）

他說：「我是神，是你父親的神。不要怕下埃及去，因為我必在那裡使你成為大國。」（創 46:3）

約瑟對他們說：「不要怕，我豈能代替神呢？從前你們想害我，但神的意思原是好的，要保全許多人的性命，成就今日的光景。現在你們不要怕，我必養活你們和你們的孩子。」於是他安慰他們，和藹地對他們說話。（創 50:19-21）

摩西對百姓說：「不要懼怕，只管站住，看耶和華今天向你們所要施行的救恩。因為你們今天所看見的埃及人，必永遠不要看見了。」（出 14:13）

耶和華啊，眾神之中誰能像你？誰能像你，至聖至榮，可畏可頌，施行奇事？恐懼和畏懼必臨到他們；因你膀臂的大能，他們必如石頭般靜默；直到你的百姓過去，耶和華啊，直到你所救贖的百姓過去。（出 15:11,16）

此外，你要從百姓中揀選有才能的人，就是敬畏上帝、誠實無偽、恨惡貪婪的人，派他們管理百姓，作千夫長、百夫長、五十夫長、十夫長。（出 18:21）

摩西對百姓說：「不要懼怕，因為神來是要試驗你們，使你們時常敬畏他，免得你們犯罪。」（出 20:20）

我必使我的威嚴臨到你前面，毀滅你所要去的一切百姓，使你所有的仇敵都背棄你。（出 23:27）

你們各人要敬畏自己的父母，也要守我的安息日。我是耶和華你們的神。不可咒罵聾子，也不可在瞎子麵前放絆腳石，只要敬畏你的神。我是耶和華。在白髮人面前，你要站起來；在老人面前，你要尊敬他；又要敬畏你的神。我是耶和華。（利 19:3,14,32）

所以你們不可彼此欺壓，只要敬畏你們的神，因為我是耶和華你們的神。不可向他取利，也不可加增，只要敬畏你們的神，使你們的弟兄與你們同住。不可嚴苛轄制他，只要敬畏你們的神。（利 25:17,36,43）

我必賜平安在你們的地上，你們必安然躺臥，無人驚嚇你們；我必從你們的地上除滅惡獸，刀劍也必不臨到你們的地上。（利 26:6）

你們要知道這地是肥沃還是貧瘠，有樹木還是沒有樹木。你們要勇敢，把地裡的出產帶來。那時正是初熟葡萄的季節。（民 13:20）

你們不可背叛耶和華，也不可懼怕這地的居民，因為他們是我們的食物。他們的保障已經離開他們，耶和華與我們同在，所以不要懼怕他們。民 14:9

耶和華對摩西說：「不要怕他，因為我已經把他和他的百姓、他的地都交在你手裡。你要待他，像待住在希實本的亞摩利王西宏一樣。」（民 21:34）

你們審判的時候不可偏袒人，無論大小都要聽從；不可懼怕人的面目，因為審判是屬於神的。你們若遇到難以解決的案件，可以帶到我這裡來，我必審理。申命記 1:17

看哪，耶和華你的神已將這地擺在你面前；你要上去得這地，正如耶和華你列祖的神所應許你的；不要懼怕，也不要驚惶。我曾對你們說，不要懼怕他們，也不要驚惶。（申 1:21,29）

你要吩咐百姓說：你們要經過你們弟兄以掃子孫的境內，就是住在西珥的地區；他們必懼怕你們。所以你們要謹慎。從今日起，我必使天下列國都懼怕你們，驚恐你們；他們聽見你們的名聲，就必戰兢，因你們而驚惶。（申 2:4,25）

耶和華對我說：「不要怕他，因為我必將他和他的百姓、他的地交在你們手中。你們要為你們爭戰。」（申命記 3:2,22）

尤其是當你站在何烈山耶和華你神面前的那一天，耶和華對我說：「你召集百姓，我要讓他們聽我的話，使他們在世上的日子學習敬畏我，也要教導他們的子孫。」（申命記 4:10）

願他們心中有這樣的心，敬畏我，時常遵守我的一切誡命，使他們和他們的子孫永遠蒙福！申命記 5:29

你要敬畏耶和華你的神，謹守祂一切的律例和誡命，就是我所吩咐你的，你和你的子孫，一生一世都要遵守，這樣，你的日子就可以長久。你要敬畏耶和華你的神，事奉他，指著他的名起誓。耶和華吩咐我們遵行這一切律例，敬畏耶和華我們的神，好叫我們時常得益處，保全我們的性命，像今日一樣。（申 6:2,13,24）

你不可懼怕他們，而要牢記耶和華你神向法老和埃及全地所行的事，就是你親眼所見的種種試煉、神蹟、奇事、大能的手和伸出來的膀臂，就是耶和華你神領你出來的。耶和華你神也必照樣待你所懼怕的眾民。申命記 7:18-19

所以，你要謹守耶和華你神的誡命，遵行他的道，敬畏他。（申 8:6）

以色列啊，現在耶和華你神向你所要的是什麼？只要你敬畏耶和華你神，遵行他的道，愛他，盡心盡性事奉耶和華你神。你要敬畏耶和華你神，事奉他，專靠他，指著他的名起誓。（申 10:12,20）

必無人能站在你們面前站得住；因為耶和華你們的神必照他向你們所說的，使你們所踏之地全地的人都懼怕你們，驚駭你們。（申 11:25）

你們要跟隨耶和華你們的神，敬畏他，謹守他的誡命，聽從他的話，事奉他，專靠他。以色列眾人聽見，就必敬畏，不再行你們中間這樣的惡事。（申 13:4,11）

你要在耶和華你神所選擇立他名的地方，在耶和華你神面前吃你五穀、新酒、油的十分之一，並你牛羊頭生的，好叫你學習時常敬畏耶和華你的神。（申 13:24）

眾民都要聽見，都要敬畏，不再任意妄為。這律法書要常在他那裡，他一生都要誦讀，好讓他學習敬畏耶和華他的神，謹守遵行這律法書上的一切話和律例。（申 17:13,19）

先知奉耶和華的名說話，所說的若不成就，也不應驗，這就是耶和華所未曾說的，是先知擅自說的；你不要怕他。（申 18:22）

其餘的人聽見這話，就必懼怕，從此以後，你們中間必不再行這樣的惡事。（申 19:20）

你出去與仇敵交戰的時候，看見馬匹、戰車，並看見比你多的人民，不要懼怕他們，因為領你出埃及地的耶和華你的神與你同在。你要對他們說：「以色列啊，你們今日將要與仇敵交戰，不要膽怯，不要懼怕，不要戰兢，也不要因他們驚惶。」官長要再對百姓說：「誰膽怯膽怯呢？讓他回家去吧，免得他弟兄的心也像他一樣膽怯。」（申命記 20:133）

地上萬民必看見你歸於耶和華的名下，就必敬畏你。你若不謹守遵行這書所寫的一切律法，不敬畏耶和華你神這榮耀可畏的名，就必遭報應。（申 28:10,58）

你們當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶，因為耶和華你們的神與你們同在；他必不撇下你們，也不丟棄你們。摩西召約書亞來，在以色列眾人眼前對他說：「你當剛強壯膽，因為你必領這百姓進入耶和華向他們列祖起誓應許賜給他們的地，你必使他們承受那地為業。耶和華必在你前面行，他必與你同在，必不撇下你們，也不丟棄你們。 31:6-8,23）

你要召集百姓，無論男女老幼，以及寄居在你城裡的客旅，讓他們聽見，學習，敬畏耶和華你的神，謹守遵行這律法的一切話。也使他們的兒女，就是那些素未謀面的人，也能聽見，學習敬畏耶和華你的神，直到你們過約旦河去得為業的地上，都如此行。申命記 31:12-13

歷史

你當剛強壯膽，因為你必將我向他們列祖起誓要賜給他們的地分給他們為業。只要你剛強壯膽，謹守遵行我僕人摩西所吩咐你的一切律法，不可偏離左右，使你無論往哪裡去，都可以順利。我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶，因為無論你往哪裡去，耶和華你的神必與你同在。凡違背你命令，不聽從你一切所吩咐之話的，必要被處死。你只要剛強壯膽。約書亞記 1:6-7,9,18

我們一聽見這些事，就心驚膽戰，人人都因你們的緣故，再也沒有勇氣了。因為耶和華你們的神，他是天上地下的神。（約書亞記 2:11）

使地上萬民都知道耶和華的手有能力，好叫你們永遠敬畏耶和華你們的神。（約書亞記 4:24）

耶和華對約書亞說：「不要懼怕，也不要驚惶。你帶領所有兵丁起身，上艾城去。我已經把艾王、他的百姓、他的城、他的地都交在你手中了。」（約書亞記 8:1）

耶和華對約書亞說：「不要怕他們，因為我已將他們交在你手裡；他們中沒有一個能在你面前站得住。」約書亞又對他們說：「不要仇敵，也不要驚惶，要剛強壯膽，因為耶和華必這樣待你們所爭戰的一切仇敵。」（約書亞記 10:8,25）

耶和華對約書亞說：「你不要因他們懼怕，因為明天這個時候，我必將他們全部殺盡，交在以色列人面前。你要擊殺他們的馬匹，用火焚燒他們的車輛。」（約書亞記 11:6）

所以，你們要大大壯膽，謹守遵行摩西律法書上所寫的一切話，不可偏離左右。（約書亞記 23:6）

現在你們要敬畏耶和華，誠心事奉他，除掉你們列祖在大河那邊和在埃及所事奉的神明，單單事奉耶和華。（約書亞記 24:14）

我對你們說：「我是耶和華你們的神，不要懼怕你們所住這地亞摩利人的神明。」然而你們卻沒有聽從我的話。耶和華對他說：「願你平安！不要懼怕，你必不致死。」（士 6:10,23）

現在你去向百姓宣告說：「凡懼怕害怕的，都應儘早離開基列山。」於是有二萬二千人返回，剩下的是一萬人。（士 7:3）

現在，我的女兒，不要害怕；凡你所求的，我都會滿足你；因為我本族全城的人都知道你是個賢德的女子。（路得記 3:11）

你們若敬畏耶和華，事奉他，聽從他的話，不違背耶和華的命令，你們和治理你們的君王都必繼續跟隨耶和華你們的神。撒母耳對百姓說：「不要怕！你們雖然行了這一切惡事，卻不可離棄耶和華，總要全心全意地事奉他。只要敬畏耶和華，誠心實在事奉他，因為他為你們行了何等大的事！」（撒母耳記上 12:14,20,24）

掃羅懼怕大衛，因為耶和華與大衛同在，離開了掃羅。因此，掃羅見大衛行事明智，就懼怕他。掃羅越害怕大衛，與大衛為敵。（撒母耳記上 18:12,15,29）

你要與我同住，不要懼怕；因為尋索我命的，也是尋索你的命；但你與我同在，必得安穩。（撒母耳記上 22:23）

大衛對他說：「你怎麼能不怕伸手除滅耶和華的受膏者呢？」（撒母耳記下 1:14）

大衛對他說：「不要害怕，我必因你父親約拿單的緣故向你施恩，將你父親掃羅的一切地都歸還給你；你也必常與我同席吃飯。」（撒母耳記下 9:7）

你們要鼓起勇氣，讓我們為我們的百姓，為我們神的城邑而戰。願耶和華按祂的旨意行事。（撒母耳記下 10:12）

押沙龍吩咐他的臣僕說：「你們要留意，等暗嫩酒醉的時候，我若吩咐你們殺了暗嫩，你們就殺了他。不要怕，我豈沒有吩咐你們嗎？你們要勇敢，要剛強。」（撒母耳記下 13:28）

耶和華拯救大衛脫離一切仇敵和掃羅之手的那日，大衛向耶和華唱了這首歌。他說：「耶和華是我的磐石，我的山寨，我的救主，我磐石的神，我所倚靠的。他是我的盾牌，是拯救我的角，是我的高台，是我的避難所，是我的救主；你救我脫離強暴。我要呼求受讚美的耶和華，這樣我必從仇敵手中得救。22:1-7）

以色列的上帝說，以色列的磐石對我說：「那治理人民的，必須公義，敬畏上帝。」（撒母耳記下 23:3）

願他們在你所賜給我們列祖的地上，一生敬畏你。求你在天上的居所垂聽，照著外邦人向你所求的一切，使地上萬民都認識你的名，敬畏你，像你的百姓以色列一樣；又使他們知道我所建造的這殿，是稱為你名下的。列王紀上 8:40,43

以利亞對她說：「不要害怕，照你所說的去做吧！只是先為我做一個小餅，拿來給我，然後才為你和你的兒子做餅。」（列王紀上 17:3）

耶和華的使者對以利亞說：「你同他下去，不要怕他。」於是以利亞起來，同他下去見王。（列王紀下 1:15）

他回答說：「不要害怕，因為與我們同在的比與他們同在的更多。」（列王紀下 6:16）

但他們極其懼怕，說：「看哪，兩個王都不能站在他面前，我們怎麼站得住呢？」（列王紀下 10:4）

後來，他們從撒瑪利亞擄來的祭司中，有一個人來到伯特利，住在伯特利，教導他們當怎樣敬畏耶和華。耶和華曾與他立約，吩咐他們說：「你們不可敬畏別神，不可跪拜別神，不可事奉別神，也不可向別神獻祭。你們要敬畏耶和華，敬拜他，向他獻祭。他為你們所寫的律例、典章、律法和誡命，你們要永遠遵守；不可敬畏別神。 17:28,35-39）

以賽亞對他們說：「你們要這樣告訴你們的主人，耶和華如此說：『不要懼怕你們所聽見的、亞述王臣僕褻瀆我的話。我必降下風暴攻擊他，祂必聽見風聲，就回自己的地去；我必使他倒在自己的地上，倒在刀下。』」列王紀下 19:6-7

基大利向他們和他們的人起誓說：「不要怕作迦勒底人的奴僕；你們要住在這地，服侍巴比倫王，這樣你們就必平安。」（列王紀下 25:24）

大衛的名聲傳遍列國；耶和華使萬民都懼怕他。（代上 14:17）

全地都要敬畏他；世界也必堅立，不至動搖。（代上 16:30）

你們要鼓起勇氣，為我們的百姓和我們神的城邑英勇作戰；願耶和華行他眼中看為善的事。（代上 19:13）

你若謹守遵行耶和華藉摩西所吩咐以色列人的律例典章，就必亨通。你當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶。（代上 22:13）

大衛對他兒子所羅門說：「你當剛強壯膽，去完成這事；不要懼怕，也不要驚惶；因為耶和華神，就是我的神，必與你同在；他必不撇下你，也不丟棄你，直到你為耶和華殿所做的一切事都完成了。」（歷代誌上 28:20）

願他們敬畏你，遵行你的道，直到他們住在你賜給我們列祖的地上。求你從天上，從你的居所垂聽，照著那外邦人向你所求的一切，使地上萬民都認識你的名，敬畏你，像你的百姓以色列一樣，並知道我所建造的這殿是稱為你名下的。歷代誌下 6:31,33

他們攻取了基拉耳周圍的所有城邑，因為他們懼怕耶和華；他們掠奪了所有城邑，因為城裡有許多財物。（代下 14:14）

亞撒聽見這些話，又聽見先知俄德的預言，就壯起膽子，從猶大和便雅憫全地，以及他從以法蓮山地奪取的各城中，除掉一切可憎的偶像，又重修耶和華殿前的壇。（代下 15:8）

於是，猶大周圍列國都懼怕耶和華，便不再與約沙法爭戰。（代下 17:10）

所以，你們當敬畏耶和華，當謹守遵行，因為耶和華我們的神不偏待人，也不收受恩賜。他吩咐他們說：「你們當敬畏耶和華，存著誠實的心，如此行。看哪，祭司長亞瑪利雅在你們面前治理耶和華的一切事；猶大家的首領以實瑪利的兒子西巴底亞在你們面前治理王的一切事；利未人要在你們面前作官長。

他說：「猶大人、耶路撒冷的居民，還有約沙法王啊，你們都要聽！耶和華如此說：不要因這大軍恐懼驚惶，因為勝敗不在乎你們，乃在乎神。」（代下 20:15）

你們不必參與這場戰役，猶大和耶路撒冷啊，你們要站穩，觀看耶和華的救恩與你們同在。不要懼怕，也不要驚惶；明日當出去迎戰他們，因為耶和華必與你們同在。那些列國聽見耶和華與以色列的仇敵爭戰，都懼怕神。（代下 20:17,29）

你們當剛強壯膽，不要因亞述王和他手下的大軍懼怕驚惶，因為與我們同在的比與他們同在的更多。（代下 32:7）

起來吧！因為這事關乎你。我們也必與你同在。鼓起勇氣，去做吧！以斯拉記 10:4

耶和華啊，我懇求你，求你側耳聽你僕人的禱告，以及你眾僕人敬畏你名的禱告。求你使你僕人今日亨通，使他在那人眼前蒙恩。因為我曾是王的酒政。（尼希米記 1:11）

我觀看，就起來，對貴族、官長和其餘的百姓說：「不要怕他們！要記念耶和華，祂偉大可畏，要為你們的弟兄、兒女、妻子和家室爭戰。」（尼希米記 4:14）

我又說：「你們這樣做不好。你們豈不應當敬畏我們的神，免得我們仇敵外邦人羞辱你們嗎？」（尼希米記 5:9）

在各省各城，凡王的命令和諭旨所到之處，猶太人都歡欣鼓舞，歡慶佳節。許多當地居民也歸信猶太教，因為他們害怕猶太人。（以斯帖記 8:17）

猶太人聚集在亞哈隨魯王各省的城邑中，要懲罰那些想要害他們的人；沒有人能抵擋他們，因為萬民都懼怕他們。各省的首領、省長、代表和王的官員都幫助猶太人，因為他們懼怕末底改。（以斯帖記 9:2-3）

詩

他對人說：「敬畏耶和華就是智慧，遠離惡事就是聰明。」（約伯記 28:28）

因此，人們懼怕他；凡心中有智慧的人，他都不尊重。（約伯記 37:24）

他嘲笑恐懼，毫不畏懼；他也不躲避刀劍。（約伯記 39:22）

世上沒有像他那樣無所畏懼的人。（約伯記 41:33）

當存敬畏的心事奉耶和華，又當存戰兢的心歡喜。（詩篇 2:11）

我不懼怕圍困我的萬人。耶和華啊，求祢起來！我的神啊，求祢拯救我！因為你擊打我一切仇敵的顴骨，打碎惡人的牙齒。（詩篇 3:6-7）

至於我，我必憑你豐盛的慈愛進入你的殿；我必存敬畏你的心向你的聖殿下拜。詩篇 5:7

耶和華啊，求你使他們懼怕，使列國知道自己不過是人。（細拉）詩篇 9:20

他們極度恐懼，因為神與義人同在。（詩篇 14:5）

在他眼中，卑鄙的人被藐視；敬畏耶和華的人，他卻尊重他們。他發誓，即使對自己不利，也不後悔。（詩篇 15:4）

敬畏耶和華是純潔的，存到永遠；耶和華的典章真公義，全然如此。（詩篇 19:9）

敬畏耶和華的，你們當讚美祂！雅各的後裔，都要榮耀他！以色列的後裔，都要敬畏他！我在大會中要讚美你；我要在敬畏你的人面前還我的願。詩篇 22:23,25

我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖，你的竿，都安慰我。（詩篇 23:4）

耶和華的秘密與敬畏祂的人同在；祂必將祂的約指示他們。（詩篇 25:14）

（大衛的詩）耶和華是我的亮光，是我的拯救，我還怕誰呢？耶和華是我性命的保障，我還懼誰呢？雖然有軍兵安營攻擊我，我的心也不害怕；雖有戰爭起來攻擊我，我仍舊安穩。你們當等候耶和華！當壯膽，堅固你的心！我再說，你要等候耶和華！詩篇 27:1,3,14

你的恩惠何等浩大！你為敬畏你的人所預備的，你在世人面前為信靠你的人所施行的，是何等浩大！凡仰望耶和華的人，你們要壯膽，他必堅固你們的心。詩篇 31:19,24

願全地敬畏耶和華！願世上所有的居民都敬畏他！看哪，耶和華的眼目看顧敬畏祂的人，看顧盼望祂慈愛的人。（詩篇 33:8,18）

耶和華的使者在敬畏祂的人四圍安營，搭救他們。耶和華的聖民哪，你們當敬畏他！敬畏他的人一無所缺。眾子啊，來聽我的話！我要將敬畏耶和華的道教訓你們。詩篇 34:7,9,11

神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。所以，地雖改變，山雖搖動到海心，我們也不害怕。雖海中的水翻騰咆哮，山雖因海漲而戰抖，我們也不害怕。（細拉）詩篇 46:1-3

人發財，家業興盛，你不要懼怕；因為他死的時候，什麼也帶不走；他的榮耀也必不隨他而去。（詩 49:16-17）

我懼怕的時候，要倚靠你。我要讚美神的話，我倚靠神；我必不懼怕人能把我怎麼樣。我倚靠神，我必不懼怕人能把我怎麼樣。詩篇 56:3-4,11

你賜給敬畏你的人一面旌旗，為真理而豎立。（細拉）詩篇 60:4

神啊，求你聽我的禱告，保全我的性命，免遭仇敵的傷害。願萬民敬畏神，述說祂的作為，因為他們要思想祂的作為。詩篇 64:1,9

凡敬畏上帝的人，都來聽，我要述說祂為我的靈魂所行的。詩篇 66:16

神必賜福給我們；地極的人都要敬畏他。（詩篇 67:7）
他們必敬畏你，直到日月存在之時，直到萬代。（詩篇 72:5）

祂的救恩必臨近敬畏祂的人；祂的榮耀必住在我們的地上。（詩篇 85:9）

耶和華啊，求你將你的道指教我，我要行在你的真理中；求你使我專心敬畏你的名。詩篇 86:11

誰知道你怒氣的威力？你的忿怒也照著你的懼怕程度。（詩篇 90:11）

他必救你脫離捕鳥人的網羅和致命的瘟疫。他必用自己的翎毛遮蔽你，你要投靠在他的翅膀底下；他的信實是你的盾牌和護衛。你必不怕黑夜的驚駭，或是白日飛的箭，也不怕黑夜行的瘟疫，或是午間滅人的毒病。詩篇 91:3-6

當以聖潔的妝飾敬拜耶和華；全地都當敬畏他。詩篇 96:9

列國必敬畏耶和華的名，地上列王必敬畏你的榮耀。（詩篇 102:15）

天離地何等的高，他的慈愛向敬畏他的人也是何等的大。父親怎樣憐憫他的兒女，耶和華也怎樣憐憫敬畏他的人。耶和華的慈愛從亙古到永遠臨到敬畏祂的人，祂的公義也臨到子孫後代。（詩篇 103:11,13,17）

他們離開的時候，埃及人就歡喜，因為他們懼怕這些人。（詩篇 105:38）

他賜食物給敬畏他的人；他必記念他的約。敬畏耶和華是智慧的開端；凡遵行祂誡命的，都是聰明人；祂的讚美永遠長存。（詩篇 111:5,10）

他必不懼怕兇惡的信息；他心堅定，倚靠耶和華。他心堅定，必不懼怕，直到他看見他所願的報應臨到他的仇敵身上。（詩篇 112:7-8）

敬畏耶和華的，你們當倚靠耶和華！祂是你們的幫助，是你們的盾牌。敬畏耶和華的，無論大小，他必賜福與他們。詩篇 115:11,13

願敬畏耶和華的人都說：祂的慈愛永遠長存！耶和華幫助我，我必不懼怕；人能把我怎麼樣呢？（詩篇 118:4,6）

求你向敬畏你的僕人堅定你的話。求你使我免受我所懼怕的羞辱，因你的典章是良善的。凡敬畏你、遵守你訓詞的人，我都與他們同在。敬畏祢的人看見我必歡喜，因為我仰望祢的話語。願敬畏你的人，就是那些明白你法度的人，都歸向我。我因懼怕你而戰栗，我懼怕你的典章。詩篇 119:38,39,63,74,79,120

利未家啊，你們要稱頌耶和華！你們當敬畏耶和華的，你們要稱頌耶和華！詩篇 135:20

他必成就敬畏他之人的願望，也必垂聽他們的呼求，拯救他們。（詩篇 145:19）

耶和華喜愛敬畏祂的人，喜愛仰望祂慈愛的人。（詩篇 147:11）

但聽從我的，必安然居住，免於災禍的驚嚇。（箴 1:33）

如此，你必明白敬畏耶和華，得以認識神。（箴 2:5）

不要自以為有智慧；你們當敬畏耶和華，遠離惡事。你躺下的時候，必不懼怕；你躺下，睡得香甜。不要懼怕突如其來的驚嚇，也不要懼怕惡人遭毀滅的時候。箴言 3:7,24-25

敬畏耶和華就是恨惡惡；驕傲、狂妄、惡的行為和乖謬的言語，我都恨惡。（箴 8:13）

敬畏耶和華是智慧的開端；認識至聖者就是聰明。（箴 9:10）

敬畏耶和華使人長久，惡人的年日必縮短。（箴 10:27）

敬畏耶和華，便得安穩；他的兒女必有避難所。敬畏耶和華是生命的泉源，能使人遠離死亡的網羅。（箴 14:26-27）

敬畏耶和華，少有財富，勝過擁有巨額財富卻為此煩惱。敬畏耶和華是智慧的訓誨；謙卑在尊榮之前。（箴 15:16,33）

因憐憫和誠實，罪孽得赦免；因敬畏耶和華，人遠離惡事。（箴 16:6）

敬畏耶和華使人得生命；擁有敬畏耶和華的人必安然居住，不遭災禍。（箴 19:23）

謙卑和敬畏耶和華帶來財富、尊榮和生命。（箴 22:4）

你心中不要嫉妒罪人；你只要終日敬畏耶和華。（箴 23:17）

我兒，你要敬畏耶和華和君王，不要與那些反覆無常的人糾纏。（箴 24:21）

惡人雖無人追趕也逃跑；義人卻膽壯如獅。（箴 28:1）

懼怕人，陷入網羅；惟有倚靠耶和華的，必得安穩。（箴 29:25）

她不為家人害怕下雪，因為她全家都穿著朱紅色的衣服。（箴 31:21）

我知道，神所做的一切都必永遠長存；沒有什麼可以增添，也沒有什麼可以減少；神這樣做，是要叫人敬畏他。（傳 3:14）

因為在眾多的夢境和許多的言語中，也包含著各種虛妄；你卻要敬畏神。（傳 5:7）

誰能像智慧人？誰能明白事物的解釋？人的智慧使他的臉容光煥發，他的勇氣也必改變。罪人雖作惡百次，壽命卻得以延長；然而我深知，敬畏神、在他面前敬畏他的人，必蒙福。（傳 8:1,12）

讓我們聽聽整件事的結論：敬畏上帝，遵守祂的誡命，這是人當盡的本分。（傳 12:13）

先知

你們要進入磐石，藏身於塵土中，因敬畏耶和華，為要彰顯祂威嚴的榮耀。他們要進入磐石的縫隙，地的洞穴，因敬畏耶和華，為要彰顯他威嚴的榮耀，當他興起，使大地劇烈震動的時候。他們要進入磐石的縫隙，岩石的頂端，因敬畏耶和華，為要彰顯他威嚴的榮耀，當他興起，使大地劇烈震動的時候。（賽 2:10,19,21）

你們彼此商議，終必歸於無有；你們發表言論，終必無效，因為神與我們同在。耶和華用大能的手如此吩咐我，指示我不要效法這百姓的道，說：「你們不可對這百姓所說的『聯盟』說，也不可對他們說『聯盟』；不要懼怕的，也不要驚惶。當尊萬軍之耶和華為聖，當他，當他們所懼怕他。

因此，萬軍之耶和華如此說：「我住在錫安的百姓啊，不要懼怕亞述人！他必用杖擊打你們，舉竿攻擊你們，像埃及人那樣。但還有片時，我的忿怒就必止息，我的怒氣就必在他們滅亡時停止。」（以賽亞書 10:24-25）

耶和華的靈必安歇在他身上，就是智慧和聰明的靈，謀略和能力的靈，知識和敬畏耶和華的靈；又使他敬畏耶和華，有敏銳的洞察力；他斷不憑眼見，斷不憑耳聞。（以賽亞書 11:2-3）

看哪，神是我的拯救；我要倚靠他，並不害怕。因為耶和華是我的力量，是我的詩歌，祂也成了我的拯救。（賽 12:2）

耶和華啊，你是我的神；我要尊崇你，我要稱頌你的名；因為你行了奇事；你古時的謀略是信實可靠的。你使城變為廢墟，使堅固城變為荒場；使外邦人的宮殿不再是城，也不再被建造。因此，強盛的民必榮耀你，強暴國的城必敬畏你。（賽 25:1-3）

但當他看見我的兒女，就是我手所造的，在他中間時，他們必尊我的名為聖，尊雅各的聖者為聖，敬畏以色列的神。（以賽亞書 29:23）

耶和華如此對我說：「獅子和少壯獅子咆哮著撲向獵物，雖有眾多牧羊人聚集攻擊它，它也不懼怕他們的聲音，也不因他們的喧嚣而退縮。萬軍之耶和華也必照樣降臨，為錫安山和錫安的丘陵爭戰。」（以賽亞書 31:4）

智慧和知識必作你時代的保障，作你得救的力量；敬畏耶和華是他的寶藏。（賽 33:6）

要對膽怯的人說：「你們要剛強，不要懼怕！看哪，你們的神必來報仇，必來施行報應；他必來拯救你們。」（以賽亞書 35:4）

以賽亞對他們說：「你們要這樣告訴你們的主人，耶和華如此說：『不要懼怕你們所聽見的、亞述王臣僕褻瀆我的話。我必降下風暴攻擊他，祂必聽見風聲，就回自己的地去；我必使他在自己的地倒在刀下。』」以賽亞書 37:6-7

報佳音的錫安啊，你要登上高山！報佳音的耶路撒冷啊，你要大力揚聲！揚聲吧，不要害怕！要對猶大的城邑說：看哪，你們的神！以賽亞書 40:9

他們彼此幫助，各人對弟兄說：「壯膽吧！不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的神。我必堅固你，我必幫助你，我必用我公義的右手扶持你。因為我耶和華你的神必扶持你的右手，對你說：不要害怕，我必幫助你。 41:6,10,13-14）

雅各啊，創造你的耶和華，以色列啊，造就你的耶和華現在如此說：不要害怕，因為我救贖了你；我曾提你的名召你，你是屬我的。不要害怕，因為我與你同在；我必領你的後裔從東方來，從西方招聚你。（賽 43:1,5）

造你、自你出胎就塑造你、必幫助你的耶和華如此說：我的僕人雅各啊，我所揀選的耶書崙啊，不要懼怕！你們不要懼怕，也不要驚惶。我豈不是從亙古就告訴你們，宣告你們嗎？你們是我的見證人。除我以外還有神嗎？沒有神，我不知道有別的神。（賽 44:2,8）

你們這些認識公義、心中謹記我律法的人哪，要聽我的話！不要怕人的辱罵，也不要懼怕他們的毀謗。因為蛀蟲必吞噬他們，如同吞噬衣服；蛆蟲必啃噬他們，如同啃噬羊毛；但我的公義必永遠長存，我的救恩必存到萬代。以賽亞書 51:7-8

唯有我，是安慰你們的；你是誰，竟懼怕那將要死的人，懼怕那將要變為草木的人子呢？（賽 51:12）

不要害怕，因為你必不蒙羞；也不要驚惶，因為你必不蒙羞；你必忘記幼年的羞辱，也不再記念寡居的恥辱。你必因公義堅立；你必遠離欺壓，因為你必不懼怕；也遠離驚恐，因為它必不臨近你。（賽 54:4,14）

你懼怕誰？你畏懼誰？以致你說謊，不記念我，也不將我放在心上？我自古以來就默然不語，你卻不敬畏我。（賽 57:11）

所以，從西邊起，他們必敬畏耶和華的名；從日出之地起，他們必敬畏祂的榮耀。仇敵如洪水湧來的時候，耶和華的靈必豎起旌旗抵擋他。（賽 59:19）

不要懼怕他們的面容，因為我與你同在，要拯救你。這是耶和華說的。（耶利米書 1:8）

它們像棕櫚樹一樣挺立，卻不會說話；它們必須被人抬著，因為它們不能行走。不要懼怕它們，因為它們不能作惡，也不能行善。萬國之王啊，誰不敬畏你呢？因為敬畏你本來是理所當然的。在列國所有的智慧人和他們的所有王國中，沒有一個能與你相比。耶利米書 10:5,7

我要為他們設立牧人，牧養他們；他們不再懼怕，不再驚惶，也不再缺乏。這是耶和華說的。（耶利米書 23:4）

因此，耶和華說：「我的僕人雅各啊，你不要懼怕；以色列啊，你也不要驚惶。我必從遠方拯救你，從被擄之地拯救你的後裔。雅各必歸回，你得安息，平安無事，無人驚嚇他。」（耶利米書 30:10）

我必使他們同心同德，永遠敬畏我，使他們和他們的子孫後代都得益處。我必與他們立永約，必不離棄他們，要賜福給他們；我必將敬畏我的心放在他們裡面，使他們不離開我。耶利米書 32:39-40

耶和華說：「到那日，我必拯救你；你必不交在你所懼怕的人手中。」耶利米書 39:17

你們所懼怕的巴比倫王，不要懼怕他；不要懼怕他，這是耶和華說的；因為我與你們同在，要拯救你們，救你們脫離他的手。（耶利米書 42:11）

我的僕人雅各啊，你不要害怕；以色列啊，你不要驚惶。看哪，我必從遠方拯救你，從被擄之地拯救你的後裔。雅各必歸回，得享安息，無人驚嚇。耶和華說：「我的僕人雅各啊，你不要懼怕，因為我與你同在。我必將我趕你到的列國全然滅絕，卻不將你全然滅絕，我必按著公義懲罰你，卻不以你完全不受懲罰。」耶利米書 46:27-28

人子啊，你不要怕他們，也不要怕他們的話；雖有荊棘蒺藜與你同在，你住在蝎子中間，也不要怕他們的話，也不要因他們的容貌驚惶；雖是悖逆之家，也不要懼怕他們的話。（結 2:6）

我使你的額頭堅硬如燧石，不要懼怕他們，也不要因他們的面容驚惶，儘管他們是悖逆之家。（結 3:9）

主耶和華如此說：我必除滅偶像，使挪弗不再有他們的像；埃及地必不再有君王，我必使埃及地充滿恐懼。（結 30:13）

他們必不再受外邦人的掠奪，地上的獸也不再吞吃他們；他們必安然居住，無人驚嚇。（結 34:28）

此後，他們必擔當自己的羞辱，並背負一切得罪我的罪孽，那時他們安然居住在自己的地上，無人驚嚇他們。（結 39:26）

我頒布法令，在我王國的每一寸土地上，人們都要敬畏但以理的神，因為他是永生的神，永遠信實；他的國必不敗壞，他的權柄必存到永遠。（但以理書 6:26）

他對我說：「但以理，不要害怕！自從你第一天專心求明白，在你神面前自省以來，你的言語就蒙垂聽了。我來是為你的言語而來。」他又說："蒙大愛的人哪，不要害怕！願你平安！你當剛強，你當剛強！"他跟我說話，以後我就已經說我了。" 10:12,19）

此後，以色列人必歸回，尋求耶和華他們的神和他們的王大衛；末後的日子，他們必敬畏耶和華，蒙他恩惠。（何西阿書 3:5）

地啊，不要懼怕；要歡喜快樂，因為耶和華必行大事。田野的走獸啊，不要懼怕；因為曠野的草場必發芽，樹木必結果子，無花果樹和葡萄樹必結果子。約珥書 2:21-22

他對他們說：「我是希伯來人，我敬畏耶和華－創造海洋和旱地的天神。」（約拿書 1:9）

他們各人必坐在自己的葡萄樹下和無花果樹下，無人驚嚇他們，因為這是萬軍之耶和華親口說的。（彌 4:4）

他們必像蛇一樣舔舐塵土，像地上的蟲一樣從洞穴裡爬出來；他們必敬畏耶和華我們的神，必因你而懼怕。（彌 7:17）

耶和華啊，我聽見你的話，就懼怕。耶和華啊，求你在年中復興你的作為，在年中彰顯你的作為；在發怒的時候，求你記念你的憐憫。哈巴谷書 3:2

以色列的餘民必不作惡，不說謊；他們口中必沒有詭詐的舌頭；他們必吃喝安歇，無人驚嚇。到那日，必有話對耶路撒冷說：「不要懼怕！」對錫安說：「不要手軟！」（西番雅書 3:13,16）

於是，撒拉鐵的兒子所羅巴伯和約撒答的兒子大祭司約書亞，以及所有剩餘的百姓，都聽從了耶和華他們神的話，和先知哈該的話，正如耶和華他們神差遣他去的。百姓在耶和華面前敬畏他。（哈該書 1:12）

我與你們立約，就是你們出埃及的時候所立的約，我的靈也照樣住在你們中間，你們不要懼怕。（哈該書 2:5）

猶大家、以色列家啊，你們從前在列國怎樣受咒詛，如今我必照樣拯救你們，你們也必成為祝福。不要懼怕，你們的手要剛強。我在這日子又想施恩給耶路撒冷和猶大家，你們不要懼怕。撒迦利亞書 8:13,15

兒子尊敬父親，僕人尊敬主人。我若為父親，我的尊敬在哪裡呢？我若為主人，我的敬畏在哪裡呢？萬軍之耶和華對你們說，祭司們啊，你們藐視我的名！你們竟說：「我們在何事上藐視了你們的名呢？」（瑪拉基書 1:6）

我與祂立約，賜給祂生命與平安；我因祂敬畏我、懼怕我的名，就將這一切賜給祂。（瑪拉基書 2:5）

但向你們敬畏我名的人，必有公義的日頭出現，其光線有醫治之能；你們必出來奔跑，如圈裡的肥牛犢。（瑪拉基書 4:2）

福音書

他正思量這事的時候，主的使者在夢中向他顯現，說：「大衛的子孫約瑟，不要怕，只管娶過你的妻子馬利亞來，因她所懷的孕是從聖靈來的。」（馬太福音 1:20）

耶穌對他們說：「你們這小信的人哪，為什麼膽怯呢？」於是他起來，斥責風和海，風和海就平靜了。（太 8:26）

所以，不要怕他們，因為掩蓋的事沒有不露出來的，隱藏的事沒有不被人知道的。那殺身體卻不能殺靈魂的，不要怕他們；惟有能把靈魂和身體都滅在地獄裡的，才要怕他。所以，不要怕他們，你們比許多麻雀貴重很多。馬太福音 10:26,28,31

夜里四更天，耶穌在海面上行走，往門徒那裡去。門徒看見他在海面上行走，就驚慌起來，說：「是個鬼魂！」他們害怕，就喊叫起來。耶穌連忙對他們說：「你們放心，是我，不要害怕！」（太 14:25-27）

耶穌還在說話的時候，忽然有一朵明亮的雲彩遮蓋他們，雲彩裡有聲音說：「這是我的愛子，我所喜悅的，你們要聽他！」門徒聽見，就俯伏在地，極其害怕。耶穌進前來，摸他們，說：「起來，不要害怕。」（太 17:5-7）

天使回答婦女們說：「不要怕！我知道你們是來尋找那釘十字架的耶穌。」她們就急忙離開墳墓，又害怕又歡喜，跑去告訴他的門徒。耶穌對她們說：「不要害怕！你們去告訴我的弟兄們，叫他們往加利利去，在那裡他們要見我。」（馬太福音 28:5,8,10）

耶穌對他們說：「你們為什麼這樣膽怯？你們怎麼沒有信心呢？」（可 4:40）

耶穌還在說話的時候，有人從會堂主管的家裡來，說：「你的女兒死了，為什麼還要麻煩夫子呢？」耶穌聽見這話，就對會堂主管說：「不要怕，只要信。」（馬可福音 5:35-36）

因為眾人看見他，都很驚慌。耶穌隨即與他們說話，說：「你們放心，是我，不要害怕。」（可 6:50）

亞利馬太人約瑟，尊貴的謀士，也盼望神的國降臨，他來，坦然無懼地去見彼拉多，求耶穌的身體。（可 15:43）

天使對他說：「撒迦利亞，不要害怕，因為你的禱告已被垂聽。你的妻子伊利莎白要給你生一個兒子，你要給他起名叫約翰。」天使又對她說：「馬利亞，不要害怕，你在神面前蒙恩了。」（路加福音 1:13,30）

天使對他們說：「不要怕！我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的。」（路 2:10）

西庇太的兒子雅各和約翰，也就是西門的合夥人，也是如此。耶穌對西門說：「不要怕！從今以後，你要得人如得魚一樣。」眾人都驚奇，歸榮耀與神，並且極度恐懼，說：「我們今天看見了奇事！」（路加福音 5:10,26）

於是眾人都懼怕，歸榮耀與神，說：「有一位偉大的先知在我們中間興起了！」又說：「神眷顧了他的百姓！」（路加福音 7:16）

耶穌對他們說：「你們的信心在哪裡呢？」他們就驚奇，彼此說：「這是怎樣的人？他竟能命令風和水，風和水也聽從他！」（路加福音 8:25）

耶穌聽見這話，就回答說：「不要怕，只要信，她必得痊癒。」（路 8:50）

我告訴你們，我的朋友們，不要怕那些殺了身體以後就不能再做什麼的人。但我要預先告訴你們當怕的是誰：當怕那殺了以後又有權柄把人丟在地獄裡的。我實在告訴你們，當怕他。就是你們的頭髮也都被數過了。所以，不要害怕，你們比許多麻雀貴重得多。你們這小群，不要懼怕，因為你們的父樂意把國賜給你們。路加福音 12:4-5,7,32

他們搖櫓約走了二十五到三十里路，看見耶穌在海面上行走，漸漸靠近船，就非常害怕。耶穌對他們說：「是我，不要害怕。」（約翰福音 6:19-20）

看哪，他放膽講道，他們卻什麼也不說。難道這些官長真的知道這就是基督嗎？約翰福音 7:26

錫安的女子啊，不要懼怕！看哪，你的王來了，騎驢駒。約翰福音 12:15

我留下平安給你們，我將我的平安賜給你們。我所賜的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。（約翰福音 14:27）

使徒行傳

眾人都懼怕；使徒們又行了許多奇事神蹟。（徒 2:43）

他們看見彼得、約翰的膽量，又看出他們是沒學問的普通人，就希奇，認出他們是跟過耶穌的。主啊，現在求你垂顧他們的恐嚇，賜給你的僕人放膽講你的道。禱告完了，他們聚集的地方震動，他們都被聖靈充滿，放膽講論神的道。（徒 4:13,29,31）

亞拿尼亞聽見這些話，就僕倒了，斷了氣。凡聽見這些話的人都非常害怕。教會和所有聽見這些話的人都非常害怕。（徒 5:5,11）

巴拿巴接他去見使徒，把他在路上怎樣看見主，主怎樣與他說話，以及他在大馬士革怎樣奉耶穌的名放膽傳道，都告訴了他們。他奉主耶穌的名放膽講道，與希臘人辯論，他們卻想殺他。於是，猶太、加利利、撒瑪利亞全地的教會都得享安息，被建立起來；他們敬畏主，蒙聖靈的安慰，人數增加。（徒 9:27,29,31）

於是保羅站起來，揮手示意說：「以色列人哪，敬畏上帝的人哪，請聽我說！」保羅和巴拿巴就放膽說：「上帝的道先講給你們，原是應當的；只是你們既棄絕了它，斷定自己不配得永生，我們就轉向外邦人去。」（使徒行傳 13:16,46）

因此，他們長久居住，靠著主放膽講論，主也為祂恩惠的道作見證，並且藉著他們行神蹟奇事。（徒 14:3）

夜間，主在異像中對保羅說：「不要害怕，只管講，不要閉口，因為我與你同在，沒有人會來害你，因為在這城裡我有許多百姓。」（使徒行傳 18:9-10）

於是他在會堂裡放膽講道；亞居拉和百基拉聽見了，就接他到自己那裡，更詳細地給他講解神的道。（徒 18:26）

他進了會堂，一連三個月放膽講道，辯論並勸服人講論神國的事。這事被所有住在以弗所的猶太人和希臘人知道，他們都懼怕，主耶穌的名也被尊崇了。（徒 19:8,17）

他們說：「保羅，不要害怕，你注定要被帶到凱撒面前。看哪，神已經把與你同船的人都賜給你了。」（使徒行傳 27:24）

弟兄們聽見我們的消息，就從那裡趕來迎接我們，一直到亞庇廣場和那三家客棧。保羅看見他們，就感謝神，並且壯膽。（徒 28:15）

書信

但以賽亞大膽地說：「我被那些不尋找我的人尋見了；我向那些不求問我的人顯現了。」（羅馬書 10:20）

因為他們不信，所以他們被折斷了；你卻因信站立得住。不要自高自大，反要敬畏。（羅 11:20）

因為統治者不是要震懾行善的，乃是要震懾作惡的。你願意不懼怕掌權的嗎？你只要行善，就可得他的稱讚，因為他是神的僕人，是與你有益的。你若作惡，就當懼怕，因為他佩劍不是徒然的，他是神的僕人，是伸冤的，要懲罰作惡的人。凡人所當得的，就當得著：當得糧的，給他納糧；當得稅的，給他納稅；當懼怕的，懼怕他；當尊敬的，尊敬他。（羅 13:3-4,7）

然而，弟兄們，我因神所賜給我的恩典，就更加大膽地寫信給你們，提醒你們。（羅 15:15）

如果提摩太來了，你們要確保他與你們同在，不要害怕；因為他為主做工，和我一樣。（哥林多前書 16:10）

親愛的弟兄姊妹，我們既有這些應許，就當潔淨自己，除去身體和靈魂一切的污穢，敬畏神，追求聖潔。我對你們說話甚大膽，我因你們誇耀甚大；我們在一切患難中，我滿心喜樂，滿心安慰。哥林多後書 7:1,4

現在，我保羅親自以基督的溫柔謙卑勸你們。我在你們面前是謙卑的，不在你們那裡的時候卻是大膽的。但我求你們，不要讓我在你們面前也像我自以為的那樣大膽，去攻擊那些認為我們是隨從肉體行事的人。哥林多後書 10:1-2

我這樣說，好像在責備我們，好像我們軟弱一樣。然而，凡有人膽敢說的（我這樣說，是愚拙的），我也膽敢說。哥林多後書 11:21

我們因信他，就得以坦然無懼，滿有把握地來到神面前。（弗 3:12）

要存敬畏神的心，要彼此順服。（弗 5:21）

你們作僕人的，要懼怕戰兢，順服你們肉身的主人，好像順服基督一樣。（弗 6:5）

也求主賜我口才，使我能放膽開口，講明福音的奧秘（我為這福音作了帶鎖鏈的使者），使我能照著我所當講的，放膽講論。以弗所書 6:19-20

許多主裡的弟兄因我受捆綁而更加坦然，更放膽無懼地傳講神的道。腓立比書 1:14

我切切盼望，也深信不疑，我必不至於羞愧，反倒凡事放膽，無論是生是死，總要讓基督在我身上照常顯大。腓立比書 1:20

所以，我親愛的弟兄們，你們既是常順服的，不但我在你們那裡的時候，就是我如今不在你們那裡的時候，更是順服的，就當恐懼戰兢地作成你們得救的工夫。腓立比書 2:12

凡善用執事職分的，必得著美好的地位，並且在基督耶穌裡的信心上大有膽量。（提摩太前書 3:13）

因為神賜給我們不是膽怯的心，乃是剛強、仁愛、謹守的心。（提摩太後書 1:7）

但即便如此，正如你們所知，我們在腓立比也曾受苦受難，被人羞辱，我們仍然靠著我們的神，在你們那裡，經過許多爭論，放膽向你們傳講神的福音。帖撒羅尼迦前書 2:2

因此，雖然我奉基督之名，可以大膽地吩咐你一些合宜的事，但我還是出於愛，懇求你，因為我年老了，如今又為耶穌基督被囚。腓利門書 1:8-9

兒女既同有血肉之軀，他也照樣親自成了血肉之軀，特要藉著死，敗壞那掌死權的，就是魔鬼，並要釋放那些一生因怕死而為奴僕的人。希伯來書 2:14-15

所以，我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐憫，蒙恩惠，作隨時的幫助。（來 4:16）

弟兄們，我們既因耶穌的血得以坦然進入至聖所，是藉著祂給我們開了一條又新又活的路，從幔子經過，這幔子就是祂的身體。（來 10:19-20）

落在永生上帝的手裡，真是可怕的。（來 10:31）

挪亞因著信，既蒙神指示他未見的事，動了敬畏的心，預備了一隻方舟，使他全家得救。因此，他定了那世代的罪，自己也承受了那因信而來的義。摩西因著信，生下來的時候，被父母藏了三個月，因為他們見他是個俊美的孩子，並不懼怕王的命令。希伯來書 11:7,23

所以，我們既領受了不能震動的國，就當感恩，照著神所喜悅的，用虔誠敬畏的心事奉神。（來 12:28）

你們存心不可貪愛錢財，要以自己所有的為足；因為主曾說：「我總不撇下你，也不丟棄你。」所以我們可以放膽說：「主是我的幫助；人能把我怎麼樣，我必不懼怕。」（希伯來書 13:5-6）

要尊敬眾人，親愛弟兄，敬畏上帝，尊敬君王。你們作僕人的，要凡事敬畏你們的主人；不但要敬畏善良溫和的主人，也要敬畏乖僻的主人。（彼得前書 2:17-18）

正如撒拉順服亞伯拉罕，稱他為主一樣。你們只要行善，不因任何驚恐而驚慌失措，就是他的女兒了。你們若為義受苦，便是有福的；不要怕他們的恐嚇，也不要驚慌；只要心裡尊主基督為聖。有人問你們心中盼望的緣由，就要常作準備，以溫柔、敬畏的心回答各人。彼得前書 3:6,14-15

我們所愛的完全就在於此，使我們在審判的日子可以坦然無懼；因為祂如何，我們在這世上也如何。愛裡沒有懼怕；完全的愛可以驅除懼怕，因為懼怕裡含著刑罰。懼怕的人在愛裡還沒有完全。約翰一書 4:17-18

啟示

我一看見他，就僕倒在他腳前，像死了一樣。他用右手按著我，對我說：「不要怕！我是首先的，我是末後的。」（啟 1:17）

你將要受的苦你不要怕。魔鬼要把你們中間幾個人下在監裡，叫你們受試煉；你們必受患難十日。你要至死忠心，我就賜給你那生命的冠冕。（啟 2:10）

列國發怒，你的忿怒臨到，審判死人的時候也到了。你賞賜你僕人眾先知和眾聖徒，以及敬畏你名的人，無論大小；你也要毀滅那些敗壞世界的人。（啟 11:18）

他們大聲說：「應當敬畏神，將榮耀歸給他！因他施行審判的時候已經到了。應當敬拜那創造天、地、海和眾水泉源的。」（啟 14:7）

主啊，誰能不敬畏你，不榮耀你的名呢？因為唯有你是聖潔的。萬國都要來敬拜你，因你的審判而顯明。（啟 15:4）

有聲音從寶座出來說：「神的眾僕人哪，敬畏祂的人哪，無論大小，都要讚美我們的神！」（啟 19:5）

偽經

眾子之母啊，不要懼怕，因為我揀選了你，這是耶和華說的。（以斯拉二書 2:17）

因此，當它說話時，不要害怕：因為這話語關乎末世，也關乎大地的根基。（以斯拉二書 6:15）

因為你的聲音已蒙至高者垂聽；全能者已鑒察你的公義行為，也鑒察你自幼以來所持的貞潔。因此，祂差遣我來告訴你這一切，並告訴你：請放心，不要害怕。（以斯拉二書 6:32-33）

祂的服事精通風與火；祂的言語真實，祂的話語恆久不變；祂的誡命強而有力，祂的律例令人敬畏。（以斯拉二書 8:22）

所以，現在你要將悲傷藏在心底，勇敢地承受你所遭遇的一切。因此，不要害怕，不要驚慌，要進去，盡你所能地欣賞這座建築的美麗和宏偉。（以斯拉二書 10:15,55）

看哪，你要將我放在你口中的預言之言，傳達給我的子民，這是耶和華說的。你要將這些預言寫在紙上，因為它們真實可靠。不要懼怕那些針對你的臆測，也不要因為那些詆毀你的人的懷疑而驚擾你。因為所有不忠的人都要死於他們的不忠之中。（以斯拉二書 15:1-4）

看哪，上帝自己就是審判者，敬畏祂吧！離棄你的罪惡，忘記你的過犯，永遠不要再與它們糾纏。如此，上帝必引領你，救你脫離一切患難。（以斯拉二書 16:67）

你們不要害怕，也不要懷疑；因為上帝是你們的嚮導，也是那些遵守我的誡命和訓誨之人的嚮導，這是主上帝說的：不要讓你們的罪孽壓垮你們，也不要讓你們的過犯抬高你們。（以斯拉二書 16:75-76）

如果你富裕，就慷慨施捨；如果你貧窮，也不要害怕按著你所擁有的施捨。我的孩子，不要害怕我們變得貧窮，因為如果你敬畏上帝，遠離一切罪惡，行祂所喜悅的事，你就會擁有很多財富。（多比傳 4:8,21）

魔鬼聞到她的氣息，就會逃走，永不再來。但當你來到她身邊時，你們兩人都要起來，向仁慈的神禱告，祂必憐憫你們，拯救你們。不要害怕，因為她從一開始就是為你預備的；你必能保護她，她也必與你同行。而且，我想她會為你生兒育女。托比亞聽了這些話，便愛上了她，他的心與她緊緊相連。《多比傳》6:17

但他對他們說：「不要害怕，你們必蒙福；因此，讚美神。」（多比傳 12:17）

他五十八歲時失明，八年後復明。他施捨救濟，敬畏耶和華神，讚美祂。萬國必歸向耶和華神，真心敬畏祂，並埋葬他們的偶像。多比傳 14:2,6

奧西亞對他們說：「弟兄們，要鼓起勇氣，讓我們再堅持五天，在這五天裡，我們的主上帝或許會向我們施憐憫；因為他不會完全離棄我們。」（猶 7:30）

波斯人因她的膽識而戰栗，米底人因她的堅韌而畏懼。因為洪水將使山岳從根基上移開，磐石將在你的面前如蠟般融化；然而，你仍憐憫敬畏你的人。在猶滴的日子，以及她過世後的很長一段時間裡，以色列人再也沒有比她更恐懼的人了。猶 16:10,15,25

主啊，求祢記念我們，在我們遭難之時顯現祢；萬國之王，全能之主，求祢賜我勇氣。全能的神啊，求祢垂聽困苦人的呼求，救我們脫離惡人的手，救我脫離恐懼。（以斯帖記 14:12,19 補充）

那時，義人必能坦然無懼地站在那些欺壓他、不計較他辛勞的人面前。（《所羅門智慧書》5:1）

祂是萬物的主宰，祂不懼怕任何人的尊卑，也不畏懼任何人的偉大；因為祂創造了渺小和偉大，祂平等地眷顧所有人。《所羅門智慧書》6:7

當人們不相信你擁有全能時，你便彰顯你的力量；在那些相信你力量的人中間，你便使他們的勇氣顯露出來。《所羅門智慧書》12:17

恐懼無非是對理性所提供的幫助的背叛。《所羅門智慧書》17:12

敬畏耶和華是尊榮、榮耀、喜樂和歡欣的冠冕。敬畏耶和華使人心中充滿喜樂，並帶來歡欣、快樂和長壽。敬畏耶和華是智慧的開端，這智慧與忠信的人一同誕生。敬畏耶和華是智慧的滿足，使人充滿智慧的果實。敬畏耶和華是智慧的冠冕，使平安和完全的健康得以彰顯；這都是神的恩賜；它使愛祂的人更喜樂。敬畏耶和華是智慧的根基，其枝條是長壽。敬畏耶和華能驅除罪惡；敬畏耶和華能平息忿怒。因為敬畏耶和華是智慧和訓誨；信實和謙卑是祂所喜悅的。你貧窮的時候，不可不信敬畏耶和華；來到他面前，不可懷著兩心。不要自高自大，免得跌倒，使你的靈魂蒙羞，以致上帝發現你的秘密，在會眾中將你擊倒，因為你並非真心敬畏耶和華，你的心卻充滿了詭詐。（摘自《德訓篇》1）

敬畏耶和華的人哪，要等候祂的憐憫，不可偏離，免得跌倒。敬畏耶和華的人哪，要信靠他，你們的賞賜必不落空。敬畏耶和華的人哪，要盼望美福、永遠的喜樂和憐憫。你們要追想古人，看，有誰信靠耶和華而蒙羞？有誰敬畏他而被離棄？有誰呼求他的話，被他藐視？（德訓篇 2:7-10）

禍哉！膽怯的心，軟弱的手，以及走兩條路的罪人！德訓篇 2:12

敬畏耶和華的人必不違背祂的話；愛祂的，必遵守祂的道。敬畏耶和華的人必尋求他所喜悅的善事；愛他的，必明白他的律法。敬畏耶和華的人必預備他們的心，在他面前謙卑自己的靈魂，說：「我們必落在耶和華的手裡，不落在人的手裡；因為他的威嚴和他的慈愛也同樣深厚。」（德訓篇 2:15-18）

關於贖罪祭，不可不懼怕在罪上加罪：德訓 5:5

忠心的朋友是生命的良藥；敬畏耶和華的人必能找到他。（德訓篇 6:16）

不要妄圖審判，因為你無力赦免罪孽；免得你懼怕權勢者，以致你行義時跌倒。你要全心敬畏耶和華，敬重祂的祭司。敬畏耶和華，尊敬祭司，照你所吩咐的，將初熟的、贖罪祭、獻給祭牲的肩頭、成聖祭和聖物的初熟之物獻給他。（德訓篇 7:6,29,31）

願義人與你一同吃喝；願你因敬畏耶和華而得榮耀。（德訓篇 9:16）

敬畏耶和華的，是穩固的種子；愛慕耶和華的，是尊貴的樹苗；不遵守律法的，是卑賤的種子；違背誡命的，是可欺騙的種子。弟兄中，為首的是尊貴的；敬畏耶和華的，也是尊貴的。敬畏耶和華在得權柄的先，狂妄驕傲的，必失去權柄。無論貧富貴賤，敬畏耶和華是他們的榮耀。（德訓篇 10:19-22）

耶和華憎惡一切可憎之事；敬畏上帝的人也不喜愛它。他的眼目鑑察敬畏他的人，他知道人的一切行為。（德訓篇 15:13,19）

使凡有血氣的都懼怕人，並賜給他管理走獸和飛鳥的權柄。（德訓篇 17:4）

智者凡事敬畏，在犯罪之日防備過犯；愚者卻不守時。（德訓篇 18:27）

你若聽見一句話，就讓它隨你而去；要大膽，它不會擊垮你。敬畏耶和華是蒙他悅納的第一步，智慧能贏得他的愛。敬畏耶和華就是一切智慧；一切智慧都包含遵行律法和認識祂的全能。《德訓篇》19:10,18,20

遵守耶和華律法的，就必明白其中的道理；敬畏耶和華的完全，便是智慧。（德訓篇 21:11）

架設在高處的柵欄無法抵擋風雨：愚人心中的恐懼也無法抵擋任何恐懼。如果你開口與朋友爭辯，不要害怕，因為或許還有和解的可能；除非是責備、驕傲、洩漏秘密或背信棄義，因為這些事會使朋友離你而去。《德訓篇》22:18,22

而留下來的人必知道，敬畏耶和華是至善至美的，遵行耶和華的誡命是至樂至樂的。（德訓篇 23:27）

經驗豐富是老人的冠冕，敬畏上帝是他們的榮耀。敬畏耶和華是愛祂的開端，信靠祂是緊跟著祂的開端。（德訓篇 25:6,12）

賢妻是上好的福分，是敬畏耶和華之人所應得的。無恥的婦人必被視為狗，但謙卑的婦人必敬畏耶和華。（德訓篇 26:3,25）

人若不敬畏耶和華，他的家必很快傾覆。（德訓篇 27:3）

它所致的死是惡死，墳墓都比它好。敬畏神的人必不受它的轄制，也不被它的火焰焚燒。（德訓篇 28:21-22）

敬畏耶和華的人必得伸冤，以公義之光照亮世人。（德訓篇 32:16）

敬畏耶和華之人的靈必存活，因為他們的盼望在於拯救他們的那一位。敬畏耶和華的人必不懼怕，也不驚惶，因為耶和華是他們的盼望。（德訓篇 34:13-14）

萬物之主，求你憐憫我們，垂顧我們；求你使所有不尋求你的國家都懼怕你。求你向異邦舉手，讓他們看見你的大能。（德訓篇 36:1-3）

財富和力量使人心高昂，但敬畏耶和華遠勝於二者；敬畏耶和華使人一無所缺，無需尋求幫助。敬畏耶和華如同豐饒的園子，使他榮耀無比。（德訓篇 40:26-27）

不要懼怕死亡的判決，要記住在你之前和之後的人；因為這是主對一切血肉之軀的判決。（德訓篇 41:3）

他從他裡面興起一位慈悲之人，一位蒙眾人喜愛的人，就是摩西，神和人所愛的，他的紀念是蒙福的。他使摩西與榮耀的聖徒相似，尊他為大，以致他的仇敵都懼怕他。他藉著摩西的話語止息了奇事，使他在君王面前榮耀，賜給他一條誡命給他的百姓，並向他顯明了他的一部分榮耀。（德訓篇 45:1-3）

第三位榮耀的是以利亞撒的兒子非尼，因為他敬畏耶和華，滿懷熱忱，並且勇敢地站出來，在百姓背道而馳的時候，為以色列促成和解。（德訓篇 45:23）

因此，你將敬畏之心放在我們心中，使我們在被擄之地呼求你的名，讚美你；因為我們記起了我們祖先在你面前所犯的一切罪孽。發出光明，光明消逝，祂便再次呼喚它，光明便敬畏地聽從祂。（巴錄書 3:7,33）

你們必在巴比倫看見人肩扛著金銀木神像，使列國懼怕。由此可知他們並非真神，所以不要懼怕他們。你們由此可知他們並非真神，所以不要懼怕他們。月經期的婦女和產婦吃他們的祭物，由此可知他們並非真神，所以不要懼怕他們。你們既知道他們並非真神，就不要懼怕他們。我們實在看不出他們是真神，所以不要害怕他們。耶利米書 1:4,16,23,29,65,69

如今我們全心全意跟隨你，敬畏你，尋求你的面。（亞撒利雅的禱告 1:18）

主啊，全能的上帝，我們列祖亞伯拉罕、以撒、雅各及其義後裔的上帝；你創造了天地萬物，以及其中的一切榮美；你以你的命令約束海洋；你封閉深淵，並以你威嚴榮耀的名將其封印；萬民都敬畏你，在你大能面前戰慄；因為你榮耀的威嚴無法承受，你對罪人的憤怒威嚴令人深切；但你慈悲的應許卻無法衡量，也無法測度；因為你是至高的主，滿有憐憫，恆久忍耐，極其慈悲，並且憐憫世人的罪惡。主啊，你憑著你極大的慈愛，應許赦免得罪你的人，賜給他們悔改的機會；你以你無限的憐憫，為罪人預備了悔改的機會，使他們得救。因此，主啊，你是公義的神，你沒有為義人，如亞伯拉罕、以撒、雅各，預備悔改的心，因為他們沒有得罪你；你卻為我這個罪人預備了悔改的心，因為我的罪孽遠超過海邊的沙粒。主啊，我的過犯甚多，我的過犯甚多，因我罪孽深重，我甚至不配仰望蒼穹。我被許多鐵鍊束縛，無法抬起頭來，也無法掙脫；因為我觸怒了你，在你面前行了惡事；我沒有遵行你的旨意，也沒有遵守你的誡命；我設立了可憎之事，增添了罪過。因此，我屈膝跪拜，懇求你施恩。主啊，我犯了罪，我犯了罪，我承認我的罪。因此，我謙卑地懇求你，主啊，饒恕我，饒恕我，不要因我的罪孽毀滅我。不要永遠向我發怒，不要為我預備災禍；也不要將我貶謫到地極。因為你是神，是悔改之人的神；你必在我身上顯明你一切的恩慈；你必按著你豐盛的憐憫拯救我這不配的人。因此，我一生一世要讚美你；天上萬軍都讚美你，榮耀歸給你，直到永永遠遠。阿們。瑪拿西的禱告 1:1

所以，不要懼怕罪人的言語，因為祂的榮耀必歸於糞土和蛆。（瑪 2:62）

他行事如同雄獅，又如幼獅咆哮著追逐獵物。他追捕惡人，搜尋他們，焚燒那些擾亂他子民的人。因此，惡人懼怕他，一切作惡者都驚惶失措，因為救恩在他手中成就。他也使許多君王憂傷，卻使雅各因他的作為而歡喜，他的紀念永遠蒙福。（瑪 3:4-7）

因為戰爭的勝利不在於兵力多少，而是力量來自上天。他們帶著極大的驕傲和罪惡來攻擊我們，想要毀滅我們、我們的妻子兒女，掠奪我們的財物；但我們為生命和律法而戰。因此，主必親自在我們面前擊敗他們；至於你們，不要懼怕他們。（瑪 3:19-22）

於是，猶大和他的兄弟們開始感到恐懼，而周圍的列國也開始感到極度的恐懼。（瑪 3:25）

至於那些蓋房子的、有未婚妻的、栽種葡萄園的，或是懼怕的人，他命令他們各人照著律法返回自己的家。（瑪 3:56）

猶大對與他同行的人說：「不要怕他們的人數眾多，也不要懼怕他們的攻擊。要記住，我們的祖先在紅海中是如何被解救的，當時法老率領軍隊追趕他們。」（瑪喀比書 4:8-9）

事情辦妥後，猶大率領他的軍隊追趕他們回來，對百姓說：「不要貪圖戰利品，因為我們面前還有一場戰鬥。高爾吉亞和他的軍隊就在我們附近的山上。你們現在要迎戰我們的敵人，戰勝他們，之後你們就可以放心地奪取戰利品了。」（瑪喀比一書 4:16-18）

因此，他勇敢地衝入戰場中央，左右兩翼都殺敵，以致敵軍被他從兩邊分割開來。（瑪 6:45）

願神恩待你們，記念他與他忠僕亞伯拉罕、以撒、雅各所立的約；賜給你們一顆服侍他的心，以勇氣和甘心樂意遵行他的旨意。（瑪 1:2-3）

禱告詞大致如下：主啊，主上帝，萬物的創造者，您是可畏的、強大的，公義的、慈悲的，是唯一仁慈的君王。（瑪 1:24）

當他帶著衛兵在庫房前時，萬靈之主、全能之君顯現了極大的神蹟，以致所有膽敢與他一同進入庫房的人都因神的大能而驚愕不已，昏厥過去，極其恐懼。（瑪 3:24）

但他們讚美耶和華，祂以神蹟彰顯了自己的聖所：因為聖殿，就在不久前還充滿恐懼和不安，當全能的耶和華顯現時，卻充滿了喜樂和歡欣。（瑪 3:30）

他要為年輕人樹立一個榜樣，讓他們甘願為尊貴神聖的律法而英勇獻身。說完這些話，他立刻就被送上刑場了。那些帶他去的人，起初對他抱持善意，後來卻對他充滿仇恨，因為他們認為他剛才的話語出自絕望之心。但當他即將遭受鞭笞而死時，他呻吟著說：「主擁有神聖的知識，祂知道，我本可以免於一死，如今卻要忍受肉體上的鞭笞之苦；但我內心甘願承受這一切，因為我敬畏祂。」就這樣，這個人死了，他的死不僅成為年輕人的榜樣，也成為他整個民族的紀念的。（瑪 6:28-31）

他勇敢地說：「這些都是我從天上得來的；我藐視他的律法；但我盼望能再次從他那裡得到它們。」國王和隨從都驚嘆於這位年輕人的勇氣，因為他絲毫不顧及痛苦。但最令人驚嘆的是他的母親，她值得被後人銘記：當她親眼目睹七個兒子在一天之內被殺時，她卻因著對主的盼望，勇敢地承受了這一切。她用自己的語言，滿懷勇氣地鼓勵著每一個兒子；她用男子漢的勇氣，將她女性的柔情與女性的堅韌結合起來，對他們說：（瑪喀比二書 7:11-12, 20-21）

不要懼怕這折磨你的人，但為了不辜負你的弟兄們，請接受你的死亡，好讓我能再次以慈悲之心接納你與你的弟兄們團聚。（瑪 7:29）

那些恐懼且不信上帝公義的人，逃走了。（瑪 8:13）

於是，馬加比召集了六千名部下，勸勉他們不要因敵人的恐懼而驚慌失措，也不要懼怕前來攻擊他們的眾多異教徒；而要英勇作戰。（馬加比二書 8:16）

於是，他用這些話鼓舞了他們，使他們鼓起勇氣，準備為法律和國家而死。之後，他將軍隊分成四隊，並與他的兄弟們——各隊的領袖，即西門、約瑟和約拿單——會合，每隊各派出一千五百人。（瑪 8:21-22）

但與馬加比同行的人英勇地圍攻堡壘四天。然而，到了第五天清晨，馬加比隊伍中的二十名年輕人因褻瀆神明而怒不可遏，奮勇攻破城牆，英勇無畏地殺死了他們遇到的所有人。（馬加比二書 10:33,35）

最後，他們使營地陷入恐慌和騷亂，並凱旋而歸。（瑪 13:16）

因為在先前他們不與外邦人交往的時候，他曾被指控為猶太人，他為了猶太教，不顧一切地冒著生命危險。但由於匆忙，他錯過了攻擊的機會，人群也湧入城門，他便勇敢地跑到牆邊，縱身躍入人群之中。（瑪 14:38,43）

因此，他勸勉他的子民不要懼怕異教徒的來襲，而要銘記他們過去從上天所得到的幫助，並期待全能者將賜予他們的勝利和援助。（瑪 15:8）

猶大的話語安慰了他們，這些話語非常中肯，激勵了他們，鼓舞了年輕人的士氣，於是他們決定不紮營，而是勇敢地向敵人發起進攻，以武力決一死戰，因為城池、聖所和聖殿都危在旦夕。（瑪 15:17）

因此，天上的主啊，求你差遣一位善良的天使在我們前面，使他們心生恐懼；求你以你大能的臂膀，擊潰那些褻瀆你聖民的人。他如此說。（瑪 15:23-24）

以諾

祂回答我說，我聽見了祂的聲音：「以諾，你這義人，這公義的文士，不要害怕；過來聽我的聲音。」（以諾書 15:1）

義人啊，不要懼怕罪人；因為主必再次將他們交在你們手中，使你們可以按自己的意願審判他們。（以諾書 95:3）

所以，受苦之人，不要懼怕；因為醫治必臨到你們，光明必照耀你們，安息之聲必從天而降。以諾書 96:3

祂必從聖天使中揀選守護者，守護所有義人和聖潔之人，如同守護眼中的瞳仁，直到祂徹底消滅一切邪惡和罪孽。義人雖長眠，也無須懼怕。（以諾書 100:5）

天上的兒女們，要留意天上的景象，留意至高者的一切作為，敬畏祂，不可在祂面前作惡。（以諾書 101:1）

義人的靈魂啊，不要懼怕；為義而死的人啊，要滿懷希望。（以諾書 102:4）

義人啊，不要懼怕，即使你們看到罪人勢力壯大，行事亨通；不要與他們為伍，要遠離他們的暴行；因為你們將成為天軍的同伴。（以諾書 104:6）

賈舍爾

瑪土撒拉遵照父親以諾的教導，行事正直，在神面前行事端正。他一生教導世人智慧、知識和敬畏神，從未偏離正道，既不偏向左，也不向右。（雅煞珥書 4:3）

他對他們說：「不要害怕，也不要驚慌，因為我們所有的仇敵都必交在我們手中，你們可以隨意處置他們。」（雅煞珥書 7:36）

王來到撒萊面前坐下，忽然有耶和華的使者站在他們面前，向撒萊顯現，對她說：「不要害怕，因為耶和華已經聽見你的禱告了。」（雅煞珥書 15:20）

那時，耶和華又在希伯崙向亞伯蘭顯現，對他說：「不要懼怕，你在我面前的賞賜極其豐厚，我必不離棄你，直到我使你繁衍增多，賜福給你，使你的後裔如同天上的星辰那麼多，無法測量，無法數算。16:20-21）

耶和華的使者在她逃往的地方，就是井邊，遇見了她，對她說：「不要怕，我必使你的後裔繁多；你必生一個兒子，要給他起名叫以實瑪利。現在你回到你主母撒萊那裡去，順服她。」（雅珥煞書 16:34）

耶和華對撒但說：「你這樣察看我的僕人亞伯拉罕可？地上再沒有人像他那樣完全正直，敬畏神，遠離惡事。我指著我的永生起誓，我若吩咐他說：'將你的兒子以撒帶到我面前'，他必不拒絕；何況我煞他從他的羊群或牛群中牽來 2425:24）給我聽。

那時，耶和華向亞伯拉罕顯現，從天上呼喚他，對他說：「你不可在這童子身上下手，也不可害他。現在我知道你敬畏神，沒有將你的兒子，就是你獨生的兒子，留下不給我。」（雅煞珥書 23:69）

後世再無一人像亞伯拉罕一樣敬畏上帝，因為他自幼敬畏上帝，一生事奉耶和華，從孩提時代直到去世，都遵行耶和華的道。雅煞珥書 26:34

雅各的恐懼和驚駭臨到他的哥哥以掃身上，因為以掃因神的使者降罪於他，極其懼怕雅各，以掃對雅各的怒氣也轉為憐憫。以掃看見雅各向他跑來，也跑過去擁抱他，伏在他的頸項上，二人親吻哭泣。神使敬畏

和憐憫之心臨到跟隨以掃的人，他們也親吻擁抱雅各。以掃的兒子以利法和他的四個兄弟，也與雅各一同哭泣，親吻擁抱他，因為他們都懼怕雅各。雅煞珥書 32:55-58

現在你們要安心，不要懼怕他們，要信靠耶和華我們的神，禱告求他幫助我們，拯救我們，將仇敵交在我們手中。猶大對西緬、利未和他所有的弟兄說：「你們要剛強，要作英勇的兒女，因為耶和華我們的神與我們同在，不要懼怕他們。」（雅煞珥書 34:56,59）

耶和華垂聽了以撒和雅各的禱告，使這些君王的謀士們心中充滿恐懼和驚駭，他們一致說道：「你們今日愚昧嗎？你們心中沒有智慧嗎？竟要與希伯來人交戰，為何樂於自取滅亡？看哪，他們二昧？看哪，他們二昧人來到示劍城，毫無懼怕，殺盡了城中所有居民，無人能抵擋他們，你們怎能與他們全軍交戰呢？」於是，諸王轉身離去，不敢與雅各的兒子們交戰，因為他們極其懼怕雅各的兒子們，心中戰慄。雅煞珥書 35:2-3,23

因雅各的兒子們，他們心中充滿恐懼和驚駭，極度害怕，便退縮逃進城裡。雅各的兒子們追趕他們到城門口，在城裡與他們相遇。約有八十名男女從城裡登上城牆，將猶大團團圍住。耶和華使他們心中充滿對猶大的恐懼，以致於無法靠近祂。那勇士擊殺猶大後，因懼怕猶大而倉皇逃命，腳下一滑，跌倒在城牆下的雅各的兒子們中間。雅各的兒子們擊殺了他。（雅煞珥書 39:8,35,39）

迦南各城的居民，以及約旦河東岸的居民，都非常懼怕雅各的子孫，因為他們說：「看哪，我們也要像那些城邑的人一樣遭報應，因為誰能抵擋他們強大的力量呢？」（雅煞珥書 40:10）

所以，我兒約瑟，我兒，要仰望耶和華，等候他，不要懼怕，因為耶和華與你同在，他必救你脫離一切患難。我兒，起來，與你的主人一同下埃及去，不要懼怕，因為耶和華與你同在，我兒。她繼續這樣對約瑟說話，然後就安靜了。（雅煞珥書 42:39-40）

所以，我兒，你要教導你的子孫和子孫後代敬畏耶和華，行耶和華你神所喜悅的善道。你若謹守耶和華的道和律例，耶和華必向你守他與亞伯拉罕所立的約，並且終日賜福與你和你的後裔。（雅煞珥書 47:8）

你未曾見過他治理埃及的政事，卻不求問他的主法老；你未曾見過他給所有埃及人帶來的敬畏和恐懼。（雅煞珥書 52:16）

中午時分，約瑟派人把那些人和便雅憫叫來見他。這些人把歸還給他們的銀子告訴了約瑟家的管家。管家對他們說：「你們必平安，不要害怕。」然後就把他們的兄弟西緬帶到他們面前。（雅煞珥書 53:4）

猶大對約瑟說：「你和你的百姓理當敬畏我。我指著永生的耶和華起誓，我一旦拔出刀來，就必不收回，直到今日殺盡埃及全族。我要從你開始，直到殺盡你的主人法老。」（雅煞珥書 54:10）

猶大看見他的一些弟兄驚恐萬分，就對他們說：「神的恩典與我們同在，你們為何懼怕呢？」猶大又看見埃及眾民奉約瑟的命令圍住他們，要恐嚇他們，只有約瑟吩咐他們說：「你們不可傷害他們中的任何人。」（雅 54:42）他們說：「你們不可傷害他們中的任何人。」（雅 54:42）他們說：「你們不可傷害他們中的任何人。」（雅 54:42）他們說：「你們不可傷害他們中的任何人。」（雅 54:42）他們說：「你們不可傷害他們中的任何人。」（雅 54:42）。

耶和華的話臨到雅各，說：「你帶著全家下埃及去，住在那裡。不要怕下埃及去，因為我必使你在那裡成為大國。」雅各心裡說：「我要去看看我的兒子，在埃及眾民中，他心中是否仍敬畏他的神。」雅各心裡說：「我要去看看我的兒子，在埃及眾民中，他心中是否仍敬畏他的神。」耶和華對雅各說：「不要為約瑟所想和雅各所稱的兒子。（雅煞珥書 55:2-4）

為了知道耶和華為祂的百姓以色列在埃及所要行的神蹟奇事，好讓以色列人敬畏他們列祖的神耶和華，遵行祂的道，他們和他們的後裔一生如此。（雅煞珥書 63:8）

耶和華使列王的營中大驚小怪，以致以色列人懼怕他們。埃及人都看見以色列人對他們所行的惡事，就極其懼怕以色列人，因為他們見識了以色列人的強大，而且他們中竟無一人倒下。（雅煞珥書 64:36,49）

但接生婆敬畏上帝，不聽從埃及王的話。希伯來婦女生下兒子或女兒後，接生婆就盡一切努力照顧孩子，讓他活下來。接生婆們終日如此行。（雅煞珥書 66:27）

摩西敬畏耶和華他列祖的神，所以沒有到她那裡去，也沒有側目看她。摩西一生敬畏耶和華他的神，全心誠實行在耶和華面前，他一生沒有偏離正道，也沒有偏離亞伯拉罕、以撒、雅各所行的路。雅煞珥書 73:32,37

古實人都不敢伸手傷害摩西，因為耶和華與摩西同在。古實人也記念他們向摩西所起的誓，所以沒有傷害他。（雅煞珥書 76:10）

摩西對法老說：「你雖是你母親的長子，卻不要害怕，你必不死。耶和華已經吩咐你必存活，好向你顯明他的大能和伸出來的膀臂。」（雅煞珥書 80:57）

摩西對他們說：「不要害怕，只管站住，看耶和華今日向你們所要施行的救恩。」第二隊是西布倫、便雅憫和拿弗他利的子孫，他們決心與埃及人一同返回埃及。摩西對他們說：「不要怕，因為你們今日所看見的埃及人，必永遠不要再見了。」 第三隊是猶大和約瑟的子孫，他們決心去迎戰埃及人。摩西對他們說：「你們要站在自己的位置上，因為耶和華必為你們爭戰，你們只管靜默，不要作聲。」第四隊是利未、迦得和亞設的子孫，他們決心進入埃及人中間，要羞辱他們。摩西對他們說：「你們要站在自己的位置上，不要害怕，只要呼求耶和華，求他救你們脫離他們的手。」（雅煞珥書 81:28-33）

那時，耶和華對以色列人說：「不要怕他，因為我已經把他和他的百姓、他的全地都交在你們手中了。你們要像對待西宏一樣對待他。」（雅煞珥書 85:26）

耶和華吩咐嫩的兒子約書亞說：「你當剛強壯膽，因為你必領以色列人進入我起誓應許賜給他們的地，我必與你同在。」摩西對約書亞說：「你當剛強壯膽，因為你必使以色列人承受那地為業，耶和華必與你同在，祂必不撇下你，也不要丟棄你。

你一生一世必無人能敵擋你；我怎樣與摩西同在，也必照樣與你同在。你只要剛強壯膽，謹守遵行摩西所吩咐你的一切律法，不可偏離正道，也不可偏向左右，使你凡事順利。過了七天，他們來到營中見約書亞，對他說：「耶和華已將全地交在我們手中，那裡的居民因我們而懼怕。」耶和華對約書亞說：「不要懼怕，也不要驚惶。 88:4,8,38）

耶和華對約書亞說：「不要怕他們，因為明天這個時候，我必將他們全部殺盡，交在你面前；你要擊殺他們的馬匹，用火焚燒他們的戰車。」（雅煞珥書 89:42）

你們要堅強，凡信靠耶和華的人，都要鼓起勇氣。（雅煞珥書 91:17）

禧年

你們要在地上繁衍增多，成為地上眾多的人口，成為地上的祝福。我必使地上和海裡的萬物都敬畏你們，懼怕你們。（禧年書 6:5）

我必作你和你兒子、你孫子，以及你所有後裔的神；不要懼怕，從今以後，直到地上萬代，我都是你的神。（禧年書 12:24）

這些事以後，在本週第四年三月新月之日，耶和華在夢中對亞伯蘭說：「亞伯蘭，不要害怕；我是你的保護者，你的賞賜必大大增加。」（禧年書 14:1）

我對他說：「不可傷害這童子，也不可對他做任何事；因為現在我已經表明你敬畏耶和華，沒有將你的兒子，你的長子，留給我。」（禧年書 18:11）

我的兒子雅各啊，不要害怕；亞伯拉罕的子孫啊，不要驚惶。願至高的上帝保佑你免於毀滅，願祂拯救你脫離一切迷途。（禧年書 22:23）

當夜，正月新月之時，耶和華向他顯現，對他說：「我是你父親亞伯拉罕的神；不要害怕，因為我與你同在，我必賜福給你，必使你的後裔像地上的沙那樣繁多，都是因我僕人亞伯拉罕的緣故。」（禧年書 24:22）

母親，請不要害怕；請放心，我必遵行您的旨意，行事正直，永不敗壞。禧年書 25:10

我的妹妹，不要為他害怕，因為他行事正直，他是個完全人，他信實可靠，必不滅亡。不要哭泣。（禧年書 27:17）

他對猶大說：「願耶和華賜你力量和權柄，踐踏一切恨你的人；你和你的一個兒子必作雅各眾子的君王；願你和你兒子的名傳遍萬邦萬域。那時，列國必在你面前戰栗，萬民必震動。」（禧年書 31:18）

不要害怕，因為你所見所讀的，必將如此成就；你要將你所見所讀的一切都記錄下來。《禧年書》32:24

你不要因雅各的緣故懼怕，因為雅各的保護者偉大、強大、受尊崇，比以掃的保護者更受讚譽。（禧年書 35:17）

現在我要讓你們發一個重誓——因為沒有任何誓言比這更偉大，這誓言要以榮耀、尊貴、偉大、輝煌、奇妙、全能的名起誓，祂創造了天地萬物——你們要敬畏祂，敬拜祂。《禧年書》36:7

十六日，耶和華向他顯現，對他說：「雅各，雅各！」他說：「我在這裡。」耶和華對他說：「我是你祖宗的神，是亞伯拉罕和以撒的神。不要懼怕下到埃及去，因為我必在那裡使你成為大國。我必與你同去，也必在你面前照你 4:52 神後必在這一邊。

聖經遺失的書卷

約阿希姆，不要害怕，也不要因見到我而驚慌，因為我是主的使者，奉他差遣來告訴你，你的祈禱已被垂聽，你的施捨已蒙神悅納。《聖母誕辰福音》2:3

隨後，天使向安娜的妻子顯現，說：「不要害怕，不要以為你所看到的是鬼魂。我就是那位已將你的祈禱和施捨呈獻給上帝的天使，現在奉命來告訴你，你將生一個女兒，名叫瑪利亞，她將蒙福勝過所有婦女。」（《瑪利亞誕生福音》3:1-2）

主的靈必降臨在他身上，就是智慧和明辨的靈，謀略和能力的靈，知識和虔誠的靈，敬畏主的靈必充滿他。《瑪利亞誕辰福音》5:15

正當他默想這些事的時候，主的使者在他睡夢中向他顯現，說：「大衛的子孫約瑟，不要害怕；不要懷疑童貞女犯了淫亂，也不要對她有任何不好的想法，更不要害怕娶她為妻；因為那在她裡面所生的、如今令你誕生的，不是出於人，乃是出於聖靈。

大祭司回答說：「約瑟，你要敬畏耶和華你的神，記得神怎樣懲罰大坍、可拉和亞比蘭，地怎樣裂開吞沒他們，都是因為他們悖逆。所以，約瑟，現在你要敬畏神，免得這樣的事臨到你家。」（《福音書》8:14-15）

看哪，主的使者站在她旁邊，說：「馬利亞，不要害怕，你在神面前蒙恩了。」（《福音書》9:9）

不要害怕娶那年輕女子為妻，因為她裡面所充滿的是聖靈；她將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裡救出來。（前 10:18-19）

母親對她說：「女兒，不要害怕；讓他一個人待著，等他靠近你！然後把聖母瑪利亞給我們的襁褓拿給他看，我們一起看看會發生什麼。」（《耶穌童年福音》13:15）

耶穌對他說：「不要害怕，也不要沮喪。」；《耶穌童年福音》16:12

我們聽見一位天使對耶穌墳墓前的婦女們說：「不要害怕！我知道你們在尋找那被釘十字架的耶穌；他已經復活了，正如他所預言的。」（尼哥底母福音 10:5）

耶穌拉著我的手，把我從地上扶起來，露水就灑在我身上；他擦乾我的臉，親吻我，對我說：「約瑟，不要害怕；看我，是我。」（尼哥底母福音 11:21）

那麼，你究竟是誰？竟有如此勇氣進入我們的居所，不但不懼以最嚴厲的懲罰威脅我們，反而竭力將其他人從我們束縛他們的枷鎖中解救出來？（尼哥底母福音 17:11）

於是，先知大衛大膽地呼喊說：「你們要向耶和華唱新歌，因為他行了奇事；他的右手和聖臂使他得勝。」（尼哥底母福音 19:13）

所以，我親愛的弟兄們，你們既然聽見了主來臨的事，就當存敬畏的心去思考、去行事，這樣，你們就必得永生。（保羅致老底嘉教會書 1:10）

因此，神差遣了他的兒子耶穌基督，我所傳講的就是他，我教導人們將希望寄託在他身上，因為他是唯一如此憐憫這迷惑世人的人，使世人不致被定罪，反而擁有信仰、敬畏神、認識真道和熱愛真理。她看出保羅不懼怕苦難，而是靠著神的幫助勇敢面對，她的信心因此更加堅定，甚至親吻了他的鎖鏈。《保羅與德克拉行傳》4:5,12

這時，從天上有聲音說：「我的忠僕特克拉，不要害怕，因為我與你同在。看哪，為你敞開了地方；那裡將是你永恆的居所；在那裡，你將得見榮光。」（保羅與特克拉使徒行傳 11:11）

因此，聖經中所記載的這些偉大傑出人物的謙卑和敬畏之心，以及他們因順服而帶來的益處，不僅使我們，也使我們之前的世代受益；凡以敬畏和誠實之心領受聖言的人，都從中受益。（克萊門特致哥林多人的第一封信 9:1）

讓我們尊敬那些執掌我們的人；讓我們敬重我們中間的長者；讓我們教導年輕人敬畏上帝，遵守主的規矩。願他們的愛不分彼此，平等地對待所有敬畏上帝的人。特別要讓他們明白謙卑在上帝面前的力量何等強大；純潔聖潔的愛在上帝面前何等寶貴；敬畏上帝是何等卓越偉大；以及敬畏上帝如何拯救所有以純潔心靈歸向他的人。《克萊門特致哥林多人的第一封信》10:7,11,13

孩子們，來聽我的話，我要教導你們敬畏耶和華。誰渴望生命，喜愛美好的日子呢？要禁止你的舌頭不出惡言，你的嘴唇不說詭詐的話。要離惡行善，尋求和睦，要追求和睦。我們慈悲仁愛的天父對敬畏祂的人充滿憐憫，祂以仁慈和慈愛將恩典賜給所有以純樸之心來到祂面前的人。（克萊門特致哥林多人的第一封信 11:2-4,9）

既然萬事萬物都在神的眼目和耳目之下，我們就當敬畏他，棄絕出於邪念的惡行，好叫我們因他的憐憫，得以脫離將來的審判。（克萊門特致哥林多前書 13:1）

你必免於舌頭的鞭笞；滅亡來臨的時候，你也不必懼怕。你必嘲笑惡人和罪人；你也不必懼怕地上的野獸。野獸必與你和好。（克萊門特致哥林多前書 23:10-11）

願主賜下每一個呼求祂榮耀聖名的人以信心、敬畏、平安、恆久忍耐、耐心、節制、聖潔和自律，使一切蒙祂喜悅的人都能如此行；奉我們大祭司和保護者耶穌基督的名求，願榮耀、威嚴、權柄和尊貴歸於祂，從今時直到永遠。阿們。（克萊門特致哥林多前書 24:2）

我們不要懼怕人，而要懼怕神。因此，如果我們行這樣的惡事，主曾說：即使你們與我同在，甚至在我懷中，卻不遵守我的誡命，我也會棄絕你們，並對你們說：離開我吧！我不知道你們這些作惡的人是從哪裡來的。（克萊門特致哥林多人的第二封信 2:15）

所以弟兄們，我們既因良心的緣故甘願離開今世的寄居，就當遵行那召我們者的旨意，不要懼怕離開這個世界。因為主說：「你們如同羊在狼群中。」彼得回答說：「倘若狼把羊撕碎了怎麼辦呢？」耶穌對彼得說：「羊死後不要怕狼；那些殺你們以後不能再害你們的，你們也不要怕；惟哥林多有死後有權柄把你們的靈魂和身體丟在地獄裡的，你們也不要怕他。

如今，幫助我們信心的，是敬畏和忍耐；與我們一同爭戰的，是恆久忍耐和節制。（巴拿巴通函 2:2）

讓我們變得屬靈，成為神完美的殿。讓我們盡心竭力地敬畏神，竭力遵守祂的誡命，好讓我們因祂公義的審判而歡欣。巴拿巴通函 3:12

他在這方面說得好，因為他尊重誡命。那麼，他到底說了什麼呢？——就是要我們緊緊跟隨敬畏耶和華的人，與那些默想心中所領受的話語的人，與那些宣揚耶和華公義典章、遵守他誡命的人。（巴拿巴通函 9:17）

他又說：「他必住在堅固磐石的高處。」接下來，同一位先知又說：「他的水是信實的；你們必看見榮耀的君王，你們的心必學習敬畏耶和華。」之後又說：「右邊有河水流淌，河邊長出美麗的樹木；吃這些樹果子的人必永遠活著。凡吃這些樹果子的人必永遠活著。（巴拿巴通書 10:6,14）

不可離棄你的兒女，要教導他們年幼時敬畏耶和華。不可貪戀鄰舍的財物，也不可勒索。不可與驕傲的人為伍，要與義人和謙卑人同列。無論遭遇什麼，都要看為好事。不可心懷二意，也不可兩面三刀，因為兩面三刀是死亡的網羅。你要敬畏耶和華，也要順服神的僕人，如同順服神的代表。不可苦待信靠神的僕人，免得你不敬畏那掌管一切的主，因為他來不是按著人選召誰，乃是按著聖靈所預備的召誰。巴拿巴書信 14:12-15

末世已臨到我們；因此，我們務要敬畏神，懼怕祂的恆久忍耐，免得我們被定罪。我們或懼怕將來的忿怒，或愛惜如今所享有的恩典，好使我們藉著這兩者之一，得以在基督耶穌裡，得享真正的生命。（伊格那丟致以弗所人書 3:5-6）

我現在更應當敬畏，不要聽信那些想讓我驕傲自大的人。——伊格那丟致以弗所人書 1:13

但我回過神來，想起迦得的榮耀，鼓起勇氣，便跪倒在地，像以前一樣再次認罪。《赫爾馬斯牧人書》（異象）3:8

首先，要相信有一位神，祂從無到有創造萬物。祂無所不知，卻又浩瀚無垠，無人能完全理解。祂既不能用言語定義，也不能用心智去構想。因此，要信祂，敬畏祂，並因敬畏祂而遠離一切邪惡。謹守這些誡命，棄絕一切私慾和罪惡，穿上公義，你若遵守這條誡命，就必得享神的恩典。《赫爾馬斯書》第二卷（誡命篇）1:1-5

「我在第一條誡命中就命令你，」他說，「要持守信、敬畏和悔改。」「是的，先生，」我回答。《赫爾馬斯書》第二卷（誡命）6:1

他說：「你們要敬畏神，遵守他的誡命。因為你們若遵守他的誡命，在一切所行的事上就必剛強，你們一切所行的事也必亨通。因為你若遵守他的誡命，在一切所行的事上就必剛強，你們一切所行的事也必亨通。因為敬畏神，你們凡事都能做好。你們當存這樣的敬畏的心，使你們得救。但不要不敬。因為敬畏神，你

們凡事都能做好。你們當存這樣的敬畏的心，使你們得救。但不要怕魔鬼，因為你們若有權威，就必不勝他柄。的，才可怕他；因為凡有權柄的，都當怕他；那無權柄的，被眾人藐視。所以，敬畏神，你必存活；凡敬畏祂、遵守祂誡命的，生命就在耶和華那裡；凡不遵守誡命的，生命也不在他們裡面。《赫爾馬斯書》第二卷（誡命篇）7:1-6

不要停止行善，而要去做。他說，聽著，你必須做的那些善行的功德是什麼，才能得救。首先是信德；敬畏耶和華；仁愛；和睦；正直；真理；忍耐；貞潔。《赫爾馬斯書》第二卷（誡命）8:8

但那些敬畏耶和華、尋求神真理、一心向耶和華的人，他們能領會並立刻明白所傳給他們的一切，因為他們心中敬畏耶和華。《赫爾馬斯書》第二卷（誡命）10:13

所以，凡遠離一切惡欲的，必歸於神而活；凡順從惡欲的，必永遠死亡。因為這惡欲是致命的。所以，你要以公義為念，要敬畏耶和華為武器，抵擋一切惡欲。因為敬畏耶和華的靈裡住著良善的慾望；當惡欲看見你以敬畏耶和華為武器抵擋它時，它就必遠遠逃開，不出現在你面前，反而懼怕你的盔甲。你必得勝，並因此得冠冕；你必得著那良善的願望；你必將所得的勝利歸於神，並按著你心意事奉他。因為你若順服良善的願望，並服從它們，你就能勝過你的惡欲；它們必按你的意願服從你。我說：「先生，我想知道如何才能滿足那美好的願望？」他說：「聽著，敬畏上帝，信靠他，喜愛真理和公義，行善。」（《赫爾馬斯書》第二卷（誡命）12:6-10）

你們要歸向主你們的神，離棄魔鬼和祂的享樂，因為它們是邪惡的、苦毒的、污穢的。不要怕魔鬼，因為他對你們沒有權柄。我是與你們同在的，我是悔改的使者，勝過他。魔鬼的確能驚嚇人，但他的驚嚇是徒勞無功的。所以不要怕他，他必離開你們逃跑。你們若抵擋他，他必驚惶失措地逃離你們。但那些信心不足的人懼怕魔鬼，彷彿他擁有極大的權柄。因為魔鬼試探神的僕人，若發現他們空虛，就毀滅他們。但我，悔改的使者，告訴你們不要怕魔鬼，因為我奉差遣到你們這裡來，要與你們同在，凡真心悔改的，也要堅固你們的信心。所以，不要懼怕他哪怕最輕微的威脅，因為它們毫無力量，如同死人的神經一般。你們要聽從我的勸告，敬畏全能的耶和華，他能拯救你們，也能毀滅你們；要遵守他的誡命，這樣你們才能為上帝而活。《赫爾馬斯書》第二卷（誡命篇）12:22-23,27,30,33

但你們為耶和華的名所做的事，必在你們的城裡找到，並且必歡喜快樂，毫無憂愁和恐懼。所以，不要貪戀外邦人的財富，因為它們會害神的僕人。《赫爾馬斯書》第三卷（比喻集）1:9

但你要信靠耶和華，如果你行這些事，敬畏他，遠離一切惡行，你必歸向神而活。《赫爾馬斯書》第三卷（比喻集）5:6

我對他說：「先生，我懇求您再告訴我一件事。」他問：「你問什麼？」我回答說：「那些背離敬畏上帝的人，在享受虛假的快樂和享樂的同時，是否也遭受痛苦？」他回答說：「他們確實在享受同樣的快樂和享樂的同時遭受痛苦。

我對他說：「先生，我希望所有人聽到這些話後都會悔改。因為我相信，凡承認自己罪行並敬畏耶和華的人，都會悔改。」赫爾馬斯書第三卷（比喻篇）8:81

但如今你已蒙天使啟蒙，卻仍受同一位聖靈的指引。然而，你必須仔細思考一切；因此，我奉那位可敬的使者之命來到你的家中，好讓你在徹底領悟一切之後，不再像以前那樣恐懼。《赫爾馬斯書》第三卷（比喻篇）9:4

但那些心存恐懼和疑慮，反覆思量是否該承認或否認基督，最終卻遭受苦難的人，他們的果實較少，因為這種念頭曾進入他們的心中。《赫爾馬斯書》第三卷（比喻篇）9:237

須知，你把耶穌交給我的那日，我憐憫自己，洗手作證（證明我是無辜的），為那三天后從墳墓裡復活、遵行你旨意的人作證，因為你希望我與你一同釘死他。但我現在從劊子手和看守他墳墓的士兵那裡得知，他已經復活了。我特別證實了他們告訴我的，祂確實在加利利顯現，面容、聲音、教導都與從前一樣，門徒也都與祂同在，沒有絲毫改變，反而大膽地宣講祂的復活和永恆的國度。——彼拉多致希律王的信

被遺忘的伊甸園之書

振作精神，不要害怕。這黑暗並非懲罰。亞當啊，我創造了白晝，並將太陽安置其中，照亮萬物，以便你和你的子孫能夠完成你們的工作。《亞當與夏娃書》13:12

當他們看到光明重現時，便不再恐懼，內心也更加堅定。因為當亞當身處伊甸園，聆聽上帝的聲音和祂在園中發出的聲音，並敬畏祂時，他從未見過耀眼的太陽，也從未感受到太陽的灼熱。《亞當與夏娃記》16:2,7

「但現在你要堅強，不要害怕。我必與你同在，直到我所定的日子結束。」《亞當與夏娃書》19:6

但上帝對亞當和夏娃說：「從今以後，不要害怕，我必不讓它靠近你們；我已經把它從你們身邊，從這座山上趕走了；我也不會在其中留下任何傷害你們的東西。」（《亞當和夏娃記》20:2）

亞當對上帝說：「我在伊甸園裡的時候，既不知炎熱，也不知疲倦，既不知行走，也不知顫抖，也不知恐懼；可自從我來到這地，這一切苦難都臨到了我身上。」上帝又對亞當說：「因為你在這地上忍受了恐懼和戰栗，這一切都臨到了我身上。」上帝又對亞當說：「因為你在這地上忍受了恐懼和戰栗，為了拯救你將

亞當話音剛落，一位來自上帝的天使就出現在洞穴中，對他說："亞當啊，不要害怕。這是撒旦和他的爪牙；他想再次欺騙你，就像他第一次欺騙你一樣。第一次，他藏身於蛇中；但這一次，他偽裝成光明的天使來到你面前；目的是讓你敬拜他時，在上帝面前迷惑你。"隨後，天使將撒旦和他的爪牙從亞當和夏娃身邊趕走，並對他們說：「不要害怕；創造你們的上帝會賜給你們力量。」（《亞當與夏娃》27:12,15）

上帝憑著祂的智慧這樣做，是為了讓這些金杖與亞當一同待在洞穴中，在夜色中照亮他周圍的一切，從而消除他對黑暗的恐懼。《亞當與夏娃記》29:7

於是，神的話語臨到亞當，對他說：「亞當啊，你為何在此之前沒有這種敬畏、這種禁食、這種憂慮？你為何在犯罪之前沒有這種恐懼？」（《亞當與夏娃記》40:1）

然而，亞當啊，不要害怕，也不要心裡說我把這塊石頭鋪在你頭上，像遮蔽物一樣，要用它來降災禍你。《亞當與夏娃書》第一卷 49:5

於是，上帝命令天使護送亞當和夏娃歡欣地回到山洞，不再讓他們感到恐懼。《亞當與夏娃書》56:10

於是，神的話語臨到亞當和夏娃，使他們脫離苦難。神對亞當說：「要剛強，不要懼怕那來到你這裡來的。」（《亞當與夏娃書》59:4）

亞當啊，你看，他被綁在你面前，懸在空中，無處可逃！因此，我告訴你，不要害怕他；從今以後，你要提防他，提防他可能對你做的一切。《亞當與夏娃》第二卷 4:5

我的孩子，不要害怕，這並非恥辱。我希望你結婚，免得你被敵人征服。《亞當與夏娃》第二卷 7:3

但現在，我的兒子賽特啊，你要帶領你的子民；你要敬畏上帝，牧養他們，看顧他們；你要引導他們走正路，命令他們禁食歸向上帝；你要讓他們明白，他們不可聽從撒旦，免得他毀滅他們。《亞當與夏娃》第二卷 8:14

於是，賽特和他的長子們每隔四十天就禁食一次。因為每當風吹向花園，塞特一家都能聞到園中樹木的芬芳。他們幸福、純真，沒有突如其來的恐懼，沒有嫉妒，沒有邪惡的行為，也沒有仇恨。他們沒有獸性的慾望；他們口中沒有污言穢語或詛咒；沒有邪惡的計謀，也沒有欺詐。因為那時的人們從不發誓，但在危急情況下，當人們不得不發誓時，他們就指著義人亞伯的血起誓。《亞當與夏娃》第二卷 11:11-12

以諾也對他們說：「你們要謹慎自己的靈魂，要敬畏上帝，要事奉他，要以正直的信心敬拜他，要以公義、純潔和公正事奉他，要以悔改和純潔事奉他。」（《亞當與夏娃書》22:7）

以諾，鼓起勇氣，不要害怕；永恆的上帝差遣我們來見你，看哪！你今天將與我們一同升天，你要將你的兒子和全家在你家中沒有你時，他們要做的事都告訴你，不要讓任何人來尋找你，直到主將你帶回他們身邊。《以諾秘典》1:10

聽我說，我的孩子們，我不知道我將去往何方，也不知道將遭遇何事；因此，我的孩子們，我告訴你們：不要在虛妄之人面前背棄上帝，他們並非創造天地之人，因為他們和敬拜他們的人都必將滅亡，願主使你們的心因他而堅定。現在，我的孩子們，不要有人想著要尋找我，直到主將我帶回你們身邊。《以諾秘典》2:1

「以諾，要有勇氣，不要害怕。」祂從遠處向我顯現了主，祂坐在至高的寶座上。既然主住在第十層天上，那麼第十層天上還有什麼呢？《以諾的奧秘》20:2

主派遣祂榮耀的使者之一，大天使加百列，他對我說：「以諾，鼓起勇氣，不要害怕，在主面前起來，進入永恆，起來，跟我來。」（以諾書 21:4）

以諾，鼓起勇氣，不要害怕，起來，站在我面前，直到永恆。《以諾的秘密》22:5

如同每一年都比前一年更值得尊敬，每個人也都有其尊貴之處。有人因財富豐厚而受人尊敬，有人因智慧過人而受人尊敬，有人因才智過人而受人尊敬，有人因沉默寡言而受人尊敬，有人因潔淨無瑕而受人尊敬，有人因力量強大而受人尊敬，有人因容貌俊美而受人尊敬，有人因青春永駐而受人尊敬，有人因機智過人而受人尊敬，有人因情緒細細而受人尊敬，有人因情感細駐而受人尊敬，有人因情感過人而受人尊敬，有人因情感細情而受人尊敬，有人因情感細情而受人尊敬。願世人皆知，敬畏上帝的人最為尊貴，他來世必將更加榮耀。《以諾秘典》43:2

因此，我將這些書傳給你們，我的孩子們，並分發給你們的子孫後代，傳遍你們的世世代代，傳給所有敬畏上帝的國家。願他們接受這些書，願他們愛它們勝過世間一切食物和甜食，願他們閱讀並實踐這些書。那些不理解主、不敬畏上帝、不接受反而拒絕這些書的人，將面臨可怕的審判。《以諾秘典》48:5-6

因為我的盼望在乎耶和華，我必不懼怕；因耶和華是我的拯救，我必不懼怕。（所羅門頌歌 5:9）

我因真理而強大，因祢的公義而聖潔；我所有的仇敵都懼怕我。（《所羅門頌》25:10）

凡行走其上無瑕疵的，必不懼怕。（詩篇 39:5）

祂也明確地命令我們把手上佩戴這個標誌，清楚地表明我們應當行事正直，謹記我們受造之物，尤其要敬畏上帝。《阿里斯提亞斯書信》6:48

他回答說：「如果一個人對所有人都秉持公正的態度，他在任何情況下都會行事正確，因為他知道每一個念頭都是上帝所知的。如果你以敬畏上帝為出發點，你就永遠不會偏離目標。」（《阿里斯提亞書信》7:35）

他說："如果你能牢記，上帝注定要讓所有人共同承受最大的苦難，也共同享受最大的福祉，因為凡人皆無法倖免。但我們應時刻向上帝祈禱，祂會賜予我們忍耐的勇氣。" 於是他問那人："勇氣的真正意義是什麼？"那人回答說：「在危難之際，按照最初的意圖，執行正確的計劃。因為萬事皆由上帝安排，對你有利，我的王啊，因為你的意圖是好的。」（阿里斯提亞斯書信 7:49,51-52）

他回答說：「如果你善待所有人，贏得他們的友誼，你就無需懼怕任何人。受人愛戴是上帝賜予的最好的禮物！」（阿里斯提亞斯書信 8:32）

國王給他與其他人同樣的讚揚之後，又問另一個人，怎樣才能擺脫恐懼？那人回答說：「當心靈意識到自己沒有作惡，並且上帝指引它去做一切高貴的事情時，就能擺脫恐懼。」《阿里斯提亞斯書信》9:13-14

國王大聲讚揚了這個答案，然後看向旁邊的人問道：「我們應該任命誰來統領軍隊呢？」那人解釋道：「那些英勇正直、顧全民安危，並且更關心士兵安全而非魯莽行事以求取勝的人。因為正如上帝善待所有人，你們也應效法他，造福你們所有的臣民。」（阿里斯提亞斯書信

他們的勇氣和毅力不僅令世人欽佩，甚至連劊子手也為之折服，這使他們成為推翻我們國家所受暴政的功臣。他們以堅韌戰勝了暴君，使他們的國家得以淨化。智慧體現在判斷、公正、勇氣和節制。《瑪喀比四書》1:9,16

你不可玷污我年邁純潔的口舌，也不可玷污我一生對律法的堅守。我的祖先必接納我，我無懼你的酷刑，即使至死也不怕。《瑪喀比四書》2:57

於是，國王的一些朝臣，一部分是出於對他年老的憐憫，一部分是出於對朋友的同情，一部分是出於對他勇氣的欽佩，便上前踱步，對他說：《馬加比四書》3:8

但他們聽聞他的勸說，目睹他可怕的手段，不僅毫無畏懼，反而以自己的哲學思想反對暴君，並憑藉正確的理性挫敗了他的暴政。《馬加比四書》4:30

但他們對那人大膽的言辭極為憤怒，用脫臼器卸掉了他的手腳，扯斷了他的四肢，解開了他的繩索；他們還扭斷了他的手指、手臂、腿和肘關節。《馬加比四書》5:31

他們彼此對視，目光炯炯，無比堅定地說：「我們全心全意地將自己奉獻給賜予我們靈魂的上帝，並將我們的身體獻給律法的遵守。不要懼怕那些自以為殺人的人；因為違背上帝誡命的人，將在永恆的折磨中面臨靈魂的巨大掙扎和危險。」（瑪加伯書 4 6:26-27）

然而，在所有母親中，她對七個兒子的愛最為深沉。她七次生育，對腹中的胎兒都傾注了母性的溫柔，也因分娩的種種痛苦而更加深愛著他們。然而，出於對上帝的敬畏，她捨棄了孩子們當下的安穩。當你看到他們飽受折磨，卻依然勇敢地面對同樣的痛苦，當你看到他們顫抖的鼻孔中預示著死亡的臨近，你也沒有流淚。因為她心中彷彿看到了，如同議會中那些狡猾的辯護者一般，自然、為人父母、母愛，以及她那些被綁在刑架上的孩子們，彷彿她，這位母親，在孩子們的生死問題上，面臨著兩種選擇：一種是讓他們死，一種是讓他們活。她沒有急於保全七個兒子的性命，而是像亞伯拉罕的真正女兒一樣，想起了他敬畏上帝的勇氣。《瑪喀比四書》7:5,14,20

但這位聖潔敬畏上帝的母親並沒有為他們中的任何一個哀號，也沒有懇求他們逃脫死亡，更沒有像對待垂死之人那樣為他們悲傷；相反，她彷彿擁有堅如磐石的靈魂，再次將她的兒子們帶入永生，她反而懇求他們為宗教而死。《瑪喀比四書》7:34

我的兒子啊！你當親近敬畏真主的智者，效法他們；不要接近愚昧之人，以免你效法他們，學習他們的行為。我的兒子啊！敬畏真主的人，你當敬畏他，尊敬他。我的兒子啊！不要害怕創造你的主，以免他對你沉默不語。我的兒子啊！沒有安息的人，他的死亡勝過他的生；哭泣的聲音勝過歌唱的聲音；因為悲傷和哭泣，如果其中蘊含著對真主的敬畏，勝過歌唱和歡笑的聲音。《阿希卡爾的故事》2:14,20,34,48

法老因海卡爾口若懸河、言辭大膽而感到困惑。於是法老從寶座上起身，站在海卡爾面前，對他說：「你告訴我，讓我看看你的君王像誰，他的大臣們又像誰。」（《阿希卡爾的故事》5:49）

所以，我的孩子們，不要看重女人的美貌，也不要將心思放在她們的事上；只要存心敬畏耶和華，一心一意地行事，努力行善、學習，並牧養你們的羊群，直到耶和華賜給你們祂所喜悅的妻子，免得你們像我一樣受苦。（魯本遺囑 2:1）

因此，我敬畏耶和華，禁食兩年，克己苦修，領受了神的恩典。我明白，敬畏神能使人免於嫉妒。（西緬遺囑 1:18）

現在，我的孩子們，我命令你們：要全心敬畏耶和華你們的神，遵行祂一切的律法，行事純全。要敬畏神，殷勤求智慧；因為即使被擄掠，城邑田地被毀，金銀財物盡失，智慧人也無能為力，唯有不敬虔的盲目和罪的麻木才能消除。利 4:1,8

他們懼怕我們，便停止了與我們作戰。這場戰爭爆發時，我二十歲。迦南人懼怕我和我的弟兄們。《猶大遺囑》1:23,51

你們若歡喜飲酒，仍要敬畏神，保持謙遜。因為你們若歡喜而離棄敬畏神，醉酒之心便會興起，羞恥之心便會潛入。（猶大遺囑 3:25-26）

你們當一生一世盡心盡力敬畏耶和華我們的神。（西布倫遺囑 2:40）

孩子們，現在要敬畏耶和華，提防撒但和他的邪靈。（但以理書 2:14）

所以，我的孩子們，你們一切所行的，都要敬畏神，按著次序行，不可輕慢人，也不可做任何不合時宜的事。（拿弗他利遺囑 1:21）

你們若行善，我的孩子們，世人和天使都必祝福你們；神必因你們在列國中得榮耀，魔鬼必逃離你們，獸必懼怕你們，耶和華必愛你們，天使必與你們同在。《拿弗他利遺囑》2:26

他不說聖人的壞話，因為敬畏上帝勝過仇恨。他怕得罪主，所以即使在意念中，也不會對任何人做錯事。《迦得遺囑》1:29-30

因為耶和華必不離棄敬畏他的人，無論是在黑暗中，或是在捆綁中，或是在患難中，或是在困苦中。因為神不像人那樣羞愧，不像人子那樣恐懼，不像屬血氣的人那樣軟弱膽怯。約瑟遺囑 1:21-22

我的兄弟們知道我父親多麼愛我，但我並沒有自高自大；雖然我年紀尚小，但我心中敬畏上帝，因為我知道萬物終將消逝。我沒有懷著惡意與他們為敵，反而尊敬我的兄弟；出於對他們的尊重，即使在我被賣的時候，我也沒有告訴以實瑪利人我是雅各的兒子，是位偉人，是位勇士。我的孩子們，你們也要在一切所行的事上敬畏上帝，尊敬你們的兄弟。約瑟遺囑 2:5-7

敬畏耶和華，愛鄰舍；即使彼利亞的邪靈揚言要降下各種災禍折磨你們，它們也必不能轄制你們，正如它們不能轄制我的兄弟約瑟一樣。有多少人想要殺害他，但上帝保護了他！因為敬畏上帝、愛鄰舍的人，必不能被彼利亞的邪靈所擊打，因為他們因敬畏上帝而得蒙庇護。《便雅憫遺囑》1:14-16